

**ASPIC IN ITALIA  
LE NOSTRE SEDI TERRITORIALI**



Gli indirizzi e i numeri telefonici delle sedi territoriali sono disponibili sul sito [www.aspic.it](http://www.aspic.it)



**COUNSELING E CULTURA**

**via Sangallo 41, 20133 Milano**

**Tel. 02 123 45 78**

**[aspicmilano@libero.it](mailto:aspicmilano@libero.it)**

**[www.aspicmilano.com](http://www.aspicmilano.com)**

I libri e i manuali a cura di A.S.P.I.C sono pubblicati dalla casa editrice Sovera che in questi anni di collaborazione ha cercato di dare voce e valorizzare al meglio la nostra produzione scientifica.



**COUNSELING E CULTURA**

**via Sangallo 41, 20133 Milano**

**[www.aspicmilano.com](http://www.aspicmilano.com)**

**CRESCITA CULTURALE  
&  
BENESSERE DELL'INDIVIDUO  
E DELLA COMUNITÀ**



## CHI SIAMO

Fondata nel **1999**, l'**Associazione A.S.P.I.C. Counseling & Cultura di Milano** è una delle 33 sedi territoriali dell'A.S.P.I.C. di Roma - Associazione per lo Sviluppo Psicologico dell'Individuo e della Comunità.

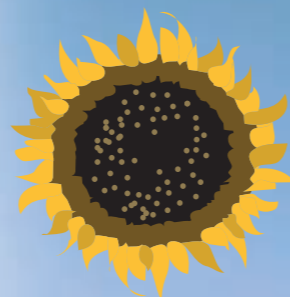
Si occupa prevalentemente dell'organizzazione e dell'erogazione di **corsi di formazione e specializzazione** nell'ambito del Counseling, della psicologia e delle scienze umane, facendo riferimento all'indirizzo fenomenologico-esistenziale integrato. Promuove, inoltre, **iniziative di carattere culturale** quali congressi, seminari e attività divulgative e scientifiche.

L'approccio di A.S.P.I.C. si basa su una **visione olistica dell'individuo**, considerato nel suo complesso e in tutte le sue dimensioni: cognitiva (**mente**), emotiva (**cuore**), fisica (**corpo**), transpersonale (**spirito**). Il percorso formativo che propone è un **cammino di crescita personale e professionale** che integra i tre aspetti dell'apprendimento: **sapere** (conoscenza), il **saper essere** (capacità) e il **saper fare** (competenza), per giungere a un **"tutto che è più della somma delle parti"**.

**sapere - saper essere - saper fare**  
**mente**  
**cuore**  
**spirito**  
**corpo**

Presidente: Dott.ssa Gilda Greco  
Vice-presidente: Dott.ssa Margherita Serpi

Dal 2005 A.S.P.I.C. si avvale dell'Attestazione di Qualità ISO 9001-2000 relativa al Master di Counseling e ai corsi erogati.



*Ogni fiore sboccia in un momento. Solo in quel momento, quando l'energia, il calore, la linfa vitale sono in equilibrio. E improvvisamente scopriamo che un intero prato è in fiore.*

## SVILUPPO CULTURALE

**Riconoscere le proprie risorse e potenzialità è come assaporare appieno i frutti del proprio albero.**

Il **Counselor** è una nuova figura professionale riconosciuta in Italia dal maggio 2000 su delibera del CNEL - Consiglio Nazionale dell'Economia e del Lavoro.

Il **Counseling** è una pratica professionale che consente di sviluppare il proprio potenziale, l'autonomia personale, professionale e culturale per gestire al meglio le proprie risorse nella risoluzione di problemi soggettivi e interpersonali; favorisce la promozione del benessere, la prevenzione del disagio psico-sociale, l'aiuto e l'orientamento psicologico in campo personale, sociale e professionale agevolando lo sviluppo dell'identità e delle attitudini dell'individuo, considerato in interazione costante con il suo contesto di appartenenza.

### CORSI DI FORMAZIONE

#### MASTER TRIENNALE GESTALT COUNSELING

Indirizzato a chi desidera conseguire il diploma di Counselor - qualifica che consente di operare in diverse realtà sia pubbliche che private (aziendale, sanitario, scolastico, educativo) - o a chi intende acquisire competenze comunicazionali e relazionali avanzate.

#### CORSI DI MICRO-COUNSELING

Rivolto a chi vuole migliorare le proprie competenze comunicativo-relazionali (capacità di ascolto, analisi del bisogno, risposta supportiva all'interlocutore, ecc.), necessarie per rendere più efficace la pratica professionale e per ottimizzare le proprie relazioni personali.

#### CORSI DI SPECIALIZZAZIONE NELL'AMBITO DEL COUNSELING

Indirizzato a Counselor diplomati o psicologi che intendano apprendere **specifiche tecniche di Counseling** o approfondire le proprie competenze nei diversi **settori di applicazione del Counseling** (aziendale, espressivo-corporeo, scolastico, di coppia, ecc.).

#### SUPERVISIONE INDIVIDUALE E DI GRUPPO

Indirizzato agli allievi del Master Triennale o ai Counselor diplomati per favorire una continua crescita professionale e per monitorare la loro pratica operativa, garantendone la qualità e il rispetto etico e deontologico.

## BENESSERE INTERIORE

**Aiutare le persone ad aiutarsi:** è questo l'obiettivo dei servizi che l'Associazione A.S.P.I.C. Counseling & Cultura di Milano offre all'individuo e alla Comunità.

### NELLE SCUOLE PER LA CRESCITA ARMONICA

- L'Associazione A.S.P.I.C. fornisce alle scuole la possibilità di istituire internamente un **Centro di Ascolto**, gestito da Counselor diplomati, aperto agli studenti che hanno bisogno di un sostegno rispetto a difficoltà relazionali con compagni, amici, genitori, insegnanti.
- Corsi di **approfondimento per gli insegnanti** sulle competenze comunicativo - relazionali.



### NELLE AZIENDE LA VALORIZZAZIONE DELLE RISORSE

L'associazione A.S.P.I.C. Counseling e Cultura organizza:

- interventi individuali di Counseling aziendale;**
- attività di formazione** ideate e progettate **ad hoc**, in base alle diverse richieste, con un approccio di counseling di gruppo che poggia le fondamenta sulla valorizzazione delle differenze personali e professionali dei vari attori aziendali, sulla consapevolezza di sé, delle proprie risorse e aree di crescita, nonché sull'importanza della scelta responsabile di comportamenti che coniughino bisogni personali e organizzativi.



### NELLA COMUNITÀ PER LA PROMOZIONE DI UNA VITA PIÙ CONSAPEVOLE

- Il **Centro di Ascolto** presso la sede dell'Associazione è uno spazio aperto a tutti coloro che necessitano di un aiuto concreto per affrontare i disagi quotidiani della vita, ma anche alle persone che, pur stando bene, desiderano accrescere il proprio benessere migliorando la consapevolezza di sé, attivando proprie risorse o talenti sconosciuti, sopiti o poco valorizzati.
- Gruppi di crescita personale**
- Workshop e Seminari a tema**

