



DURATA DEL CORSO

- **Biennio di base: 250** ore formative effettuate a Milano (un week-end al mese); **50** ore intensive organizzate dall'ASPIC di Roma. A coloro che non abbiano superato il 20% delle assenze verrà rilasciato un **attestato di partecipazione**.
- **Terzo anno: 100** ore di formazione effettuate a Milano; **50** ore intensive organizzate dall'ASPIC di Roma. A coloro che non abbiano superato il 20% delle assenze verrà rilasciato il **Diploma 1° Livello "Master Gestalt Counseling. Agevolatore nella relazione d'aiuto"**.

L'iter formativo risponde agli standard dell'EAC (European Association for Counseling) e il Diploma conseguito permette l'iscrizione alla REICO (Registro Italiano dei Counselor).

INFORMAZIONI

Segreteria ASPIC Milano: Tel. 02/70006555
Fax. 02/700513990
Email. aspicmilano@libero.it
Simonetta Rizzi
(lu - mer - gio - ve, dalle 9.30 alle 13.00)
Francesca Langui
(lu - gio, dalle 15.00 alle 19.00)

LA FIGURA DEL COUNSELOR

Il **Counselor** è una nuova figura professionale riconosciuta in Italia dal maggio 2000 su delibera del CNEL (Consiglio Nazionale Economia e Lavoro).

Il Counselor è un **agevolatore nella relazione d'aiuto** che, in seguito ad una adeguata formazione professionale e personale, è in grado di creare un clima empatico, di accettazione incondizionata e di autenticità, offrendo ai propri clienti l'opportunità di lavorare su di sé e di scoprire dentro sé le risorse per risolvere le proprie difficoltà e per vivere un'esistenza più soddisfacente e piena, migliorando la propria qualità di vita.

Il Counselor:

- aiuta il cliente a scegliere il modo più consono per affrontare e risolvere problemi specifici, favorendo un processo decisionale;
- sostiene il cliente nel superare una crisi, permettendogli di elaborare emozioni e conflitti interiori;
- accompagna il cliente in un percorso di approfondimento della consapevolezza di sé e di sé in relazione all'altro.

ASPIC COUNSELING E CULTURA

Via Sangallo 41, 20133 Milano

Tel. 02/70006555; Fax. 02/700513990

Email: aspicmilano@libero.it

www.aspicmilano.com



**Scuola Superiore Europea
di Counseling Professionale**

MASTER ESPERIENZIALE DI COUNSELING



Responsabili e coordinatori del corso:
D.ssa Gilda Greco - D.ssa Margherita Serpi
Psicologhe - Psicoterapeute
Counselor Formatrici - Didatte e Supervisorie



DESTINATARI

- Tutti coloro che sono interessati all'acquisizione del **titolo di Counselor**, che consente di operare in diverse realtà sia pubbliche che private (aziendale, sanitario, scolastico, educativo, ecc.).
- Tutti coloro che, nell'ambito del proprio settore professionale, vogliono acquisire competenze comunicazionali e relazionali avanzate (avvocati, insegnanti, manager, infermieri, medici, farmacisti, ecc.).
- Tutti coloro che desiderano intraprendere un percorso di crescita personale e di sviluppo delle proprie risorse e potenzialità.

CONTENUTI

I contenuti del corso si basano **sui principi fondamentali dell'indirizzo fenomenologico esistenziale integrato della psicologia umanistica**, al fine di fornire ai partecipanti griglie di lettura e modalità di intervento integrate, onde offrire ai propri clienti sostegno e aiuto altamente personalizzati, partendo dalle esigenze e dalle caratteristiche di unicità e soggettività di ogni persona.

METODOLOGIA

Il corso mira al **sapere-saper essere e saper fare** degli allievi, garantendo una crescita personale oltre che professionale.

Prevede:

- un approccio teorico esperienziale, utilizzando modalità didattiche attive (role-playing, videodidattica, ecc.);
- percorsi di crescita personale in gruppo, esercitazioni C.U.S. (Counselor, Utente, Supervisore);
- attività di supervisione individuale e in gruppo.

PROGRAMMA DEL CORSO

I° ANNO

- Io - il gruppo di formazione - il percorso in Aspic.
- Il corpo come espressione di sé e percezione dell'altro nella relazione di Counseling.
- Le attitudini del Counselor: empatia, accettazione incondizionata e autenticità.
- L'accoglienza del cliente e del suo disagio: il set, il setting e il contratto nella relazione d'aiuto.
- L'approccio non direttivo rogersiano.
- Il colloquio di counseling: le tecniche dell'Ascolto Attivo.
- La buona definizione dell'obiettivo.
- Dagli errori comunicativi alla comunicazione efficace (errori cognitivi e metamodello).
- Il modello gestaltico: ciclo di contatto e meccanismi di interruzione.
- Analisi Transazionale: gli Stati dell'Io, le Transazioni, l'Egogramma.
- Gli stili di attaccamento.
- Maratona residenziale a tema.
- Verifica di apprendimento.

II° ANNO

- La Cartella Anamnestica: diario e foto come tecniche di raccolta anamnestica.
- Le fasi del counseling (dall'accoglienza alla conclusione).
- Il Counseling breve integrato.
- Il piano di trattamento.

- Le tecniche immaginative e di rilassamento.
- Le tecniche gestaltiche.
- Lavoro di integrazione teorico-esperienziale dei modelli studiati.
- Il Counseling tra salutogenesi e patogenesi.
- Elementi di psicopatologia.
- Empasse nell'alleanza operativa e sua risoluzione.
- Il gruppo e le sue dinamiche.
- Lavoro intensivo teorico-esperienziale a Roma con gli allievi delle altre sedi territoriali A.S.P.I.C., con esame conclusivo.
- Verifica di apprendimento.

III° ANNO

- La gestione del caso.
- Deontologia nel lavoro di Counseling.
- Lavoro di integrazione teorico esperienziale dei modelli studiati.
- Il Counseling applicato in diversi ambiti: aziendale, scolastico, espressivo.
- Elaborazione della separazione.
- Pratica operativa di Counseling sia a livello di colloqui individuali che di conduzione di gruppo con supervisione didattica.
- Lavoro intensivo teorico-esperienziale a Roma con gli allievi delle altre sedi territoriali A.S.P.I.C. con esame conclusivo.
- Elaborazione della tesi conclusiva.

È possibile partecipare in qualità di uditori ai singoli moduli teorici del corso.