

MICRO-COUNSELING



DURATA E MODALITÀ DI SVOLGIMENTO

Il Corso si articola in 4 moduli didattici organizzati durante il week-end con i seguenti orari:

- sabato dalle 10.00 alle 17.30
- domenica dalle 10.00 alle 17.00
per un totale di 50 ore.

Il monte ore del Corso di Micro-Counseling è riconosciuto dall'Associazione A.S.P.I.C. Milano per chi volesse conseguire il Diploma di Counselor iscrivendosi al Master triennale "MASTER ESPERIENZIALE. Agevolatore nella relazione d'aiuto" attivato presso la sede di Milano.

INFORMAZIONI

Segreteria ASPIC Milano: Tel. 02/70006555

Fax. 02/700513990

Email. aspicmilano@libero.it

Simonetta Rizzi

(lu - mer - gio - ve, dalle 9.30 alle 13.00)

Francesca Langiu

(lu - gio, dalle 15.00 alle 19.00)

L'ASSOCIAZIONE A.S.P.I.C. COUNSELING E CULTURA DI MILANO

L'Associazione A.S.P.I.C. Counseling e Cultura di Milano dal 1998 organizza corsi di Formazione, di specializzazione e di aggiornamento relativi al Counseling, rivolti a psicologi, medici e altri professionisti o enti pubblici e privati.

Fornisce servizi di Counseling e promuove attività culturali (congressi, seminari e altre attività divulgative) aperte al confronto con altri orientamenti relativi alla Psicologia, al Counseling, alle Scienze umane e all'area del benessere.

Dal 2005 l'Associazione è certificata

ISO 9001-2000

relativa al Master e ai Corsi erogati

ASPIC COUNSELING E CULTURA

Via Sangallo 41, 20133 Milano

Tel. 02/70006555; Fax. 02/700513990

Email: aspicmilano@libero.it

www.aspicmilano.com



SCUOLA SUPERIORE EUROPEA DI COUNSELING PROFESSIONALE

Corso di Micro-Counseling Per accrescere efficacemente le competenze comunicativo-relazionali



Responsabili della Formazione
D.ssa Gilda Greco - D.ssa Margherita Serpi
Psicologhe - Psicoterapeute
Counselor Formatrici - Didatte e Supervisorie

MICRO-COUNSELING



DESTINATARI

Tutti coloro che desiderano apprendere, con modalità teorico-esperienziali, le competenze comunicativo-relazionali necessarie alla pratica del proprio lavoro (ad es.: operatori dell'ambito socio-educativo e psico-pedagogico quali insegnanti, formatori, religiosi, genitori, educatori, volontari, esperti delle risorse umane, consulenti, manager, medici, farmacisti, avvocati).

METODOLOGIA

Il corso utilizza un **approccio teorico-esperienziale** avvalendosi di modalità didattiche attive (role-playing, video-didattica, ecc.) mirando a una integrazione tra **sapere - saper essere - saper fare**.

OBIETTIVI

Acquisire tecniche finalizzate a migliorare la capacità di ascolto, di analisi del bisogno e di risposta supportiva ai propri interlocutori.

Migliorare l'efficienza della prassi operativa in ambito comunicativo-relazionale: sapere **“cosa, come, quando dire”**.

Acquisire competenze di intervento, secondo un modello integrato, nei diversi ambiti professionali.

CHI È IL COUNSELOR

Il **Counselor** è una nuova figura professionale riconosciuta in Italia dal maggio 2000 su delibera del CNEL (Consiglio Nazionale Economia e Lavoro).

Il Counselor è un **agevolatore nella relazione d'aiuto** che, in seguito a una adeguata formazione professionale e personale, è in grado di creare un clima empatico, di accettazione incondizionata e di autenticità, offrendo ai propri clienti l'opportunità di lavorare su di sé e di scoprire dentro sé le risorse per risolvere le proprie difficoltà e per vivere un'esistenza più soddisfacente e piena, migliorando la propria qualità di vita.

PROGRAMMA DEL CORSO

I° MODULO

- Introduzione storica del Counseling.
- Il Counseling nel ciclo di vita: applicazioni nella salutogenesi.
- La Visione olistica secondo il Counseling integrato.

II° MODULO

- La comunicazione efficace: verbale, para-verbale e non verbale.
- Gli errori comunicativi: la VISSI.
- La comunicazione responsabile e assertiva.

III° MODULO

- L'approccio non direttivo rogersiano.
- Le attitudini del Counselor per costruire un'alleanza operativa: empatia, accettazione incondizionata, autenticità.
- Le tecniche dell'Ascolto attivo: riformulazione, delucidazione, riflesso del sentimento.

IV° MODULO

- I passi del percorso di Counseling: dall'alleanza motivazionale collaborativa all'orientamento strategico verso la conclusione.