

*direzione didattica: D.ssa Margherita Serpi*

# ART COUNSELING

l'uso dell'arte nelle sue varie espressioni applicato alla relazione d'aiuto

*Master Professionale Teorico-Esperienziale*

**SABATO 22 OTTOBRE - LE ARTI GRAFICO-VISIVE**

**Arte spontanea e colore:  
invito alla libera espressione - "la pittura creativa"**

**docente: Monica Ogaz (Gestalt Counselor)**

ASSOCIAZIONE ASPIC SCUOLA SUPERIORE EUROPEA DI COUNSELING - Milano  
Via Sangallo 41 20133 Milano - [aspicmilano@libero.it](mailto:aspicmilano@libero.it) . [www.aspicmilano.com](http://www.aspicmilano.com)

**STRUTTURA della GIORNATA:**

10.00 – 13.30 LEZIONE TEORICO-ESPERIENZIALE

14.30-18.30 LABORATORIO / WORKSHOP ESPERIENZIALE

18.30-19.30 RESTITUZIONE - SUPERVISIONE IN GRUPPO

*“Si usa la pittura nel Counseling della Gestalt come mezzo espressivo per aprire un canale fra la persona e il suo mondo interno. L’uso della pittura in un simile contesto non ha lo scopo di sviluppare dei talenti, non è orientata a produrre dei risultati in termini di opere d’arte, ma serve a sperimentare un momento di crescita interiore. Il fine non è estetico ma etico: serve a scoprire qualcosa di sé e a portare la persona dentro un percorso di apertura, creatività, responsabilità e cambiamento.”*

**Mattina**

Arteterapia nel Counseling della Gestalt  
Atto creativo come incontro con se stessi  
Il qui ed ora  
Autoregolazione organismica  
Vuoto fertile

Laboratorio esperienziale

**Pomeriggio**

Emisfero destro del cervello: sensazioni ed emozioni, farsi guidare dalla pittura  
Dialogo delle parti , la seggiola calda in pittura  
Energia delle emozioni  
Ascolto Empatico  
Responsabilità e cambiamento

Laboratorio esperienziale

**Conclusioni - Restituzioni - Supervisioni**

I contenuti teorici proposti in aula sono supportati da laboratori esperienziali, da sperimentazioni pratiche di apprendimento e sessioni simulate di Art Counseling sia individuali che di gruppo.

Il Master si avvale di un corpo docente di alto profilo e varia distribuzione disciplinare, comprendente Counselor professionisti, psicologi psicoterapeuti supervisori e liberi professionisti che operano nel campo della relazione d’aiuto mediata dall’arte e dall’espressività.

*\* Non vengono fornite conoscenze sulle modalità di utilizzo degli atti tipici della professione dello psicologo o dello psicoterapeuta, né abilitazioni a operare secondo quanto disposto da queste professioni*

**Monica Ogaz**

Nata in Messico , vive e lavora tra Firenze e Bologna. Laureata all'Accademia di Belle Arti di Firenze con il massimo dei voti, successivamente ha studiato presso l'Istituto Gestalt Bologna dove tiene il Corso di Pittura Creativa ed è Formatrice AICo e CNCP. La sua ricerca è quella di ampliare la conoscenza di se stessi attraverso l'arte, usando la creatività come strumento di contatto e di cambiamento. Ha così ritrovato nell'arte i concetti gestaltici più importanti. Il primo consiste nell'essere presenti al qui ed ora: se la persona è centrata sul momento presente allora può entrare in relazione con i suoi veri sentimenti. Il secondo consiste nel diventare responsabili di ciò che si fa in relazione a ciò che si sente. Solo ascoltandosi bene è possibile prendere delle decisioni utili per cambiare qualcosa nella propria vita.

**Prossimo appuntamento:  
SABATO 19 NOVEMBRE – LA MUSICA NEL COUNSELING**

**“la musica è la stenografia dell’emozione. Emozioni che si lasciano descrivere a parole con tali difficoltà, o sono direttamente trasmesse nella musica, ed in questo sta il suo potere ed il suo significato“  
(L. Van Beethoven)**

docente: **Massimo Buratti** (Supervisore Professional Counselor, Psicologo, Musicoterapeuta )

**Calendario Master in Art Counseling:**

2016: 21-10 (serata introduttiva), 22-10, 19-11,17-12

2017: 22-1, 18-2, 18-3, 22-4, 20-5, 10-6, 15-7, 23-9

## Listino prezzi:

### Master in Art Counseling

Il corso è articolato in **11 incontri, un sabato al mese, dalle 10.00 alle 19.30, da ottobre 2016, a Settembre 2017** per un totale di **120 ore** (100 ore in aula e 20 di assessment a distanza), riconosciute in tutti i percorsi Aspic e valevole come ore di Specializzazione per la Formazione di Secondo Livello.

**1.665,00 €** (1.600,00 € + 65,00€ TESSERA ASSOCIATIVA ASPIC MILANO)

**1.600,00 €** per Soci Aspic Milano

**1.300,00 €** per Allievi Aspic Milano

---

E' inoltre possibile frequentare i **singoli** moduli mensili **PREVIO PRENOTAZIONE e CONFERMA DISPONIBILITA'** (i posti sono limitati essendo la didattica associata a esercitazioni pratiche) :

**165,00 €** PREZZO COMPRESIVO DI TESSERA TEMPORANEA ASPIC MILANO

**150,00 €** per Soci Aspic Milano

**125,00 €** per Allievi Aspic Milano

[Contatta la segreteria](#)