



Corso Teorico Esperienziale in  
**MICROCOUNSELING**  
Corso di empowerment e propedeutico al Counseling

## MICRO COUNSELING

Corso di 50 ore per accrescere efficacemente le competenze comunicativo-relazionali

Corso introduttivo al counseling

Corso accreditabile ECM (15 crediti)

Corso riconosciuto MIUR – carta docente

## OBIETTIVI E FINALITA'

Il corso offre l'opportunità di migliorare le proprie capacità di ascolto, attraverso l'apprendimento di specifiche tecniche e modelli teorici e di acquisire le competenze comunicative necessarie per agevolare i propri interlocutori verso l'acquisizione della consapevolezza di sé, necessaria per fare scelte chiare ed attivare risorse, nelle diverse e complesse situazioni che la vita può presentare.

## METODOLOGIA

Il corso utilizza un approccio teorico-esperienziale, che prevede l'abbinamento di lezioni teoriche a momenti di pratica operativa, in cui ciascuno può immediatamente sperimentarsi e mettersi "in gioco" su quanto appreso. Ci si avvale di modalità didattiche attive nell'ottica di "sapere – saper essere- saper fare".

## MODALITA' DI SVOLGIMENTO

Il corso si articola in quattro moduli didattici organizzati durante il week end con i seguenti orari:

SABATO: dalle 10.00 alle 17.30

DOMENICA. Dalle 10.00 alle 17.00

Per un totale di 50 ore complessive

## A CHI È RIVOLTO

Il corso è rivolto a tutti coloro che desiderano apprendere le competenze comunicativo-relazionali necessarie ad una buona pratica professionale: dal settore educativo, al sanitario, allo sportivo, al sociale, allo scolastico all'ambito manageriale.

## ATTESTATO 50 ORE

Per ricevere l'attestato è necessario non superare il 10% di assenza.

A chi decidesse al termine del corso di proseguire con l'iscrizione al Master in Counseling Professionale, verrà riconosciuto l'intero monte ore frequentato.

## ISCRIZIONI E COSTI

Il corso è a numero chiuso, i partecipanti vengono accettati a seguito di un colloquio conoscitivo

Consulta il sito: [www.aspicmilano.com](http://www.aspicmilano.com)

ASPIC MILANO  
VIA SANGALLO 41, MILANO  
02.70006555  
[aspicmilano@libero.it](mailto:aspicmilano@libero.it)



# Corso Teorico Esperienziale in **MICROCOUNSELING** Corso di empowerment e propedeutico al Counseling

## PROGRAMMA

- ❖ Introduzione al counseling pluralistico integrato
- ❖ L'ascolto e la comunicazione nelle sue forme e con le sue regole. La comunicazione nel counseling
- ❖ Gli errori comunicativi e accenni al meta modello della PNL
- ❖ L'ascolto attivo nella relazione, la comunicazione efficace (Rogers)
- ❖ Come creare una buona alleanza operativa
- ❖ Le attitudini fondamentali del counselor
- ❖ Laboratorio esperienziale di crescita
- ❖ Pratica operativa in videomodeling

## INFO E COSTI

Il corso ha un costo di 610,00 € ' 65,00 € di quota associativa

Per successive iscrizioni al Master in counseling Professionale è previsto uno sconto di 400,00 € sulla prima annualità

Sono possibili rateizzazioni

Il corso viene attivato tre volte l'anno:  
GENNAIO – APRILE - OTTOBRE

Si terrà conto della preparazione di base delle diverse professionalità, rendendo possibile l'acquisizione di strumenti operativi compatibili con il titolo di appartenenza.

## ALCUNE SPECIFICHE..

### ❖ Il laboratorio esperienziale di crescita:

Il laboratorio è condotto da una psicoterapeuta che condurrà gli allievi alla scoperta di sé stessi e delle proprie risorse. Per essere in grado di comprendere gli altri è importante conoscere a fondo se stessi e riconoscere le proprie capacità personali, le proprie risorse in modo da migliorarle e renderle più che mai efficaci prima di tutto per il proprio benessere. È un vero e proprio percorso di scoperta e crescita personale e di consapevolezza di sé.

### ❖ La pratica operativa e il videomodeling

Gli allievi in gruppo si turneranno nel ruolo di cliente, counselor e osservatori. È la principale occasione per testare in veri micro-colloqui le tecniche apprese e attraverso l'occhio "esterno" degli osservatori avere un feedback immediato su errori, risorse applicate e punti da migliorare per raggiungere una buona conduzione di un incontro di counseling. Le esercitazioni verranno supervisionate dalla docente a cui sarà possibile riferirsi per qualsiasi dubbio. È questo un importante momento per condividere dubbi e trovare insieme soluzioni efficaci attraverso l'analisi dei punti di forza e debolezza del colloquio analizzato.

## INFO E PRENOTAZIONI

Aspic Milano

02.70006555 – [aspicmilano@libero.it](mailto:aspicmilano@libero.it)