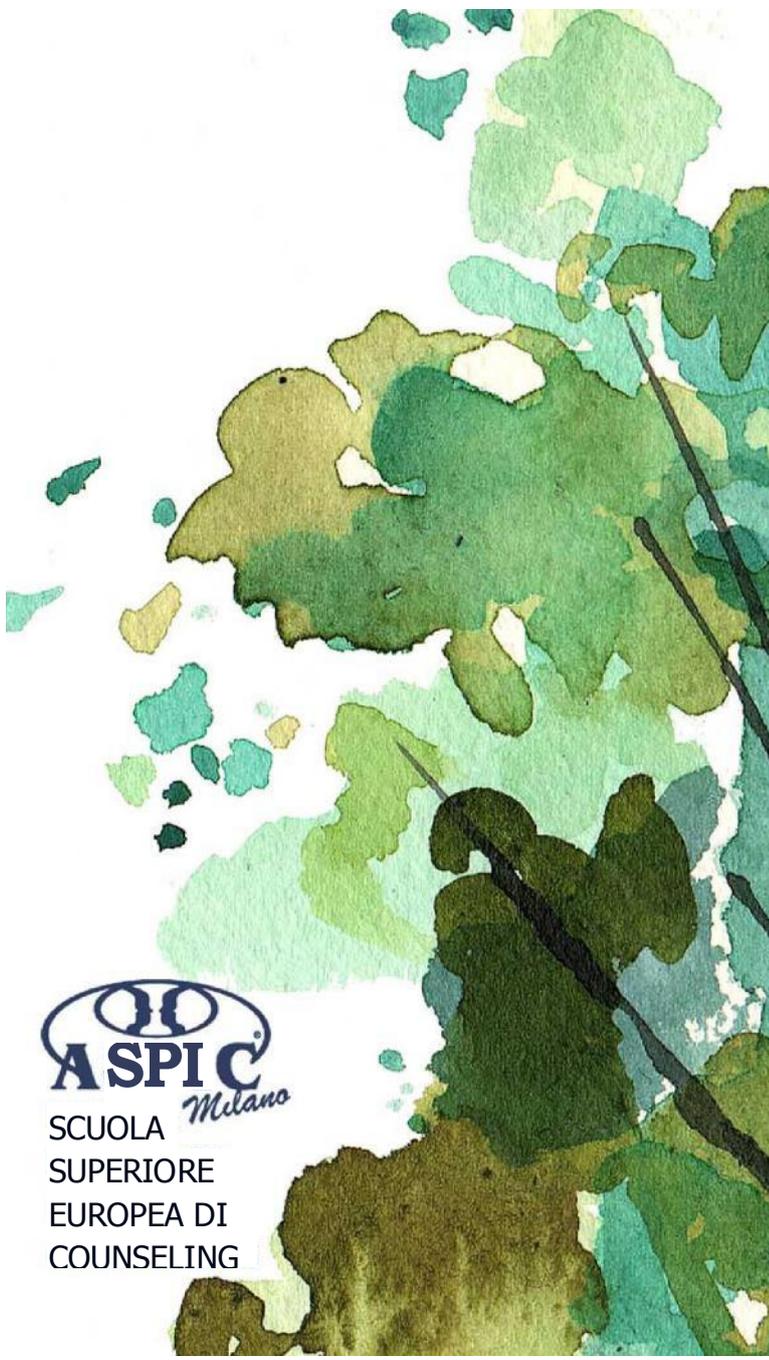


MICROCCOUNSELING

CORSO DI EMPOWERMENT E PROPEDEUTICO AL COUNSELING

Corso di Empowerment Professionale introduttivo al Counseling

L'obiettivo è l'acquisizione delle competenze di Counseling che si esprimono nella capacità di ascolto, l'accettazione incondizionata, la congruenza, l'autenticità, nell'abilità di linguaggio appropriato al fine di facilitare la comunicazione interpersonale, l'ascolto dei bisogni, la ricerca di risposte funzionali a richieste di orientamento e sostegno anche nei diversi ambiti professionali.




SCUOLA
SUPERIORE
EUROPEA DI
COUNSELING



SCUOLA SUPERIORE EUROPEA
DI COUNSELING
SEDE DI MILANO

CORSO DI MICRO – COUNSELING

*PER ACCRESCERE EFFICACEMENTE LE COMPETENZE COMUNICATIVO – RELAZIONALI
CORSO INTRODUTTIVO AL COUNSELING*

Responsabile didattica del progetto: Dott.ssa Margherita Serpi

OBIETTIVI E FINALITA' DEL CORSO

Il corso offre l'opportunità di migliorare le proprie capacità di ascolto, attraverso l'apprendimento di specifiche tecniche e modelli teorici e di acquisire le competenze comunicative necessarie per agevolare i propri interlocutori verso l'acquisizione della consapevolezza di sé, necessaria per fare scelte chiare ed attivare risorse, nelle diverse e complesse situazioni che la vita può presentare.

DESTINATARI

Il corso è rivolto a tutti coloro che desiderano apprendere le competenze comunicativo-relazionali necessarie ad una buona pratica professionale: dal settore educativo, al sanitario ,allo sportivo, al sociale, allo scolastico...

METODOLOGIA

Il corso utilizza un approccio teorico-esperienziale, che prevede l'abbinamento di lezioni teoriche a momenti di pratica operativa, in cui ciascuno può immediatamente sperimentarsi e mettersi "in gioco" su quanto appreso. Ci si avvale di modalità didattiche attive nell'ottica di "sapere –saper essere-saper fare".

DURATA E MODALITA' DI SVOLGIMENTO

Il corso si articola in 4 moduli didattici organizzati durante il week end con i seguenti orari.

SABATO: dalle 10.00 alle 17.30

DOMENICA: dalle 10.00 alle 17.00 Per un totale di 50 ore.

9-10 APRILE 2016
30 APRILE -1 MAGGIO 2016
14-15 MAGGIO 2016
28-29 MAGGIO 2016



SCUOLA SUPERIORE EUROPEA
DI COUNSELING
SEDE DI MILANO

Il monte ore accumulato nel Corso di MicroCounseling verrà riconosciuto dall'Associazione ASPIC-Milano a chi volesse proseguire la propria formazione iscrivendosi successivamente al Master triennale di 900 ore "Master Esperienziale – Agevolatore nella relazione d'aiuto" erogato dalla medesima sede e di conseguenza conseguire il diploma; in caso contrario verrà rilasciato l'attestato di partecipazione.

Il MicroCounseling è anche un'opportunità per sperimentare e verificare il proprio interesse e le proprie attitudini alla Relazione di Aiuto per fare una scelta più consapevole.

ISCRIZIONI COSTI E INFORMAZIONI

L'inizio del prossimo corso di Microcounseling è previsto per Aprile 2016

Le iscrizioni sono aperte fino al MARZO o fino a esaurimento posti.

Per iscriversi contattare la segreteria: aspicmilano@libero.it oppure telefonare al n° 02.70006555 (lun-mer-ven 10.00-14.00)

Il costo del Corso di MicroCounseling è di € 610,00

La quota può essere versata in un'unica rata oppure in due rate, secondo le modalità e i tempi indicati nel modulo di iscrizione.

A chi decidesse al termine del Corso di proseguire con l'iscrizione al Master, verrà riconosciuto al momento dell'iscrizione al primo anno uno sconto di € 400,00.

PROGRAMMA GENERALE

Sabato 9 aprile

- Introduzione al Counseling Pluralistico Integrato e panoramica dei modelli pluralistici*

Domenica 10 aprile

- laboratorio esperienziale di consapevolezza e crescita(portare calzini antiscivolo)*
- introduzione al lavoro in triplete(counselor/utente/osservatore: C.U.S.) e discussione tecnica*

Sabato 30 aprile

- L'ascolto e la comunicazione nelle sue forme e con le sue regole. La comunicazione nel Counseling.*
- Gli errori comunicativi e accenni al meta modello della PNL (Programmazione Neurolinguistica)*

Domenica 1 maggio

- Laboratorio esperienziale di consapevolezza e Crescita*
- Esercitazioni C.U.S. e discussione tecnica*



SCUOLA SUPERIORE EUROPEA
DI COUNSELING
SEDE DI MILANO

Sabato 14 maggio

- Rogers , l'ascolto attivo nella relazione, la comunicazione efficace*

Domenica 15 maggio

- Laboratorio esperienziale di consapevolezza e crescita*
- Esercitazioni C.U.S e discussione tecnica*

Sabato 28 maggio

- Le attitudini fondamentali del Counselor per creare una buona alleanza operativa*

Domenica 29 maggio

- Esercitazioni C.U.S. e discussione tecnica*
- Laboratorio esperienziale di consapevolezza e crescita*
- Chiusura corso con consegna attestati di partecipazione*

ALCUNE SPECIFICHE...

COS'E' IL LABORATORIO ESPERIENZIALE DI CONSAPEVOLEZZA E CRESCITA

Il laboratorio è condotto da una psicoterapeuta che condurrà gli allievi alla scoperta di sé stessi e delle proprie risorse. Per essere in grado di aiutare gli altri è importante conoscere a fondo se stessi e riconoscere le proprie capacità personali, le proprie risorse in modo da migliorarle e renderle più che mai efficaci prima di tutto per il proprio benessere. È un vero e proprio percorso di scoperta e crescita personale e di consapevolezza di sé.

COSA SONO IL C.U.S E LA DISCUSSIONE TECNICA

Gli allievi in gruppo si turneranno nel ruolo di cliente, counselor e osservatori. È la principale occasione per testare in veri micro-colloqui le tecniche apprese e attraverso l'occhio "esterno" degli osservatori avere un feedback immediato su errori, risorse applicate e punti da migliorare per raggiungere una buona conduzione di un incontro di counseling. Le esercitazioni verranno supervisionate dalla docente a cui sarà possibile riferirsi per qualsiasi dubbio. È questo un importante momento per condividere dubbi e trovare insieme soluzioni efficaci attraverso l'analisi dei punti di forza e debolezza del colloquio analizzato.

La segreteria è a disposizione per qualsiasi ulteriore informazione

Lunedì – Mercoledì - Venerdì

dalle 10.00 alle 14.00

tel. 02.70006555 - fax 02. 700513990

aspicmilano@libero.it - www.aspicmilano.it