

*"Il corpo non è in sé una parte separata,
massiccia e spessa, ma la totalità dell'essere
sotto forma di sensibilità.*

*Nel fondo della materia è linguaggio,
quello che in sé, sempre in contatto con le
cose e gli esseri, si emoziona. E' quello che
tocca e viene toccato, quello che richiede il
gesto e che sempre lo cerca.
Si fa sentire nella pelle che delimita lo spazio
particolare del mio essere
e che, dal mondo, raccoglie
il tatto."*

Alain Antille


SCUOLA *Milano*
SUPERIORE
EUROPEA DI
COUNSELING

Master in Counseling Professionale

UNA COLLABORAZIONE

ASPIC MILANO
Margherita Serpi,
Presidente Aspici Milano
Psicologa, Psicoterapeuta,
Counselor Supervisore,

e

AIPOB
Silvia Signorelli
Presidente AIPOB
Didatta e Tutor Scuolatore BRT
Coordinatore Scuola Biodanza Scuolatore Anversa
Operatore Biodanza BRT/Biodanza Original
Senior Professional Counselor

La formazione
in Counseling
per gli operatori
Biodanza
Scuolatore BRT

chi siamo

Aspic sede territoriale di Milano è attiva dal 1997 e promuove la cultura e la professione di Counseling con corsi di formazione specifici, a più livelli di specializzazione. Realizza inoltre servizi di consulenza, orientamento e organizza eventi, seminari, interventi divulgativi e di ricerca nell'ambito delle scienze umane, della psicologia e del Counseling.

Presidente: dott.ssa Margherita Serpi

Orari di segreteria

lu-mer-ven dalle 10.00 alle 15.00

mar-gio su appuntamento al 3490807583



SCUOLA SUPERIORE
EUROPEA DI
COUNSELING
VIA SANGALLO 41
20133 MILANO

progetto in collaborazione con



con il patrocinio di



"L'esercizio della Biodanza si pone nell'ottica dell'incontro. Esso ha come impegno lo sviluppo e il nutrimento dei legami che uniscono a sé, all'altro, al mondo"
(Rolando Toro Araneda)

Counseling e Biodanza

colui che pratica la Gestalt non dimentica che il corpo è a un tempo espressione personale e linguaggio di comunicazione interpersonale ... Si incoraggerà dunque il cliente a essere attento a ciò che sente
(Serge Ginger)

UNA INTEGRAZIONE SINTONICA

il percorso di Counseling proposto è integrato rispetto a quanto già appreso con il training in Biodanza, dando accesso a una ulteriore professione, quella del Counselor, all'insegna dell'armonia teorica e metodologica delle due professioni che possono nutrirsi reciprocamente creando una integrazione professionale particolarmente stimolante.

Sono, infatti, numerosi gli aspetti fondanti che le due discipline hanno in comune:

- crescere facendo esperienza,
- la dimensione del qui e ora,
- la rilevanza del concetto di omeostasi e di progressività,
- il focus sulla parte sana, funzionante, della persona, sulle risorse,
- l'appartenenza all'approccio della salutogenesi,
- la centralità del corpo come elemento che caratterizza, ad esempio, l'approccio gestaltico al Counseling e, naturalmente, la pratica della Biodanza tutta come esperienza del sentire.

DESTINATARI

Questo percorso di formazione intende offrire a chi possiede il titolo di Operatore Biodanza Scuolatore BRT la possibilità di acquisire il titolo di Professional Counselor, con tutte le competenze professionali che lo qualificano, grazie a un **training customizzato**: alcuni contenuti del percorso in Counseling vengono riconosciuti perché già acquisiti lungo il percorso formativo di Biodanza e il monte-ore di crescita individuale e di gruppo è dimezzato rispetto al programma standard.

OBIETTIVI

Il Master consente l'acquisizione delle competenze e delle modalità operative di Counseling anche nei diversi ambiti professionali, il miglioramento delle capacità di ascolto e di risposta, lo sviluppo delle capacità espressive, del talento creativo ed acquisizione della sicurezza per offrire momenti di orientamento, di appoggio e di supporto ai propri interlocutori.

METODOLOGIA

Un week end al mese di apprendimento teorico-esperienziale. Il quadro di riferimento è basato sui principi dell'indirizzo fenomenologico-esistenziale della psicologia umanistica, che integra l'approccio non-direttivo centrato sulla persona (C. Rogers), la prassi semi-direttiva ed espressiva della gestalt (F. Perls) con i modelli teorici della teoria dell'attaccamento, della PNL (programmazione neuro linguistica) e dell'analisi transazionale.



Scuola Superiore
Europea di Counseling
via Sangallo 41
20133 Milano

02.70006555
aspicmilano@libero.it
www.aspicmilano.com

IL PROGRAMMA

Aspic Milano riconosce agli Operatori Biodanza Scuolatore BRT una parte del percorso già svolto in termini di **100 ore** così suddivise:
70 ore di crescita personale in gruppo
10 ore di crescita personale individuale
20 ore di formazione teorico-esperienziale del primo anno

Viene comunque richiesto nell'arco del terzo anno un percorso di crescita personale di minimo 10 ore con un professionista formato Aspic.

PRIMO ANNO

Frequenza: sabato dalle 09.30 alle 18.00 /
domenica dalle 9.30 alle 13.30
(9 moduli annuali + maratona residenziale)

SECONDO ANNO

Frequenza: sabato dalle 09.00 alle 18.00 /
domenica dalle 9.30 alle 13.30
(11 moduli annuali + modulo residenziale obbligatorio a Roma)

TERZO ANNO

Frequenza: sabato dalle 09.00 alle 16.30 /
domenica dalle 10.00 alle 17.30
(11 moduli annuali + maratona residenziale + modulo residenziale obbligatorio Roma)

Al termine del triennio si ottiene, nel rispetto degli standard IAC (International Association of Counseling) il diploma:

"Master Gestalt Counseling - agevolatore nella relazione d'aiuto"
per operare come Professional Counselor nel rispetto della legge 4/2013.

La formazione ASPIC è riconosciuta dall'associazione di categoria REICO