

CENTRO DI ASCOLTO

Il Centro di Ascolto Aspic opera a Milano dal 2003. È un servizio che offre uno spazio sicuro e riservato dove incontrare Counselor professionalmente qualificati che ti accompagnano in un percorso di crescita personale attraverso un ciclo di 10 colloqui.

PERCHE' CONTATTARE IL CENTRO D'ASCOLTO

"Non sono in grado di dire di no nelle relazioni"

"Mi è nato un figlio da poco e non so come conciliare il mio essere genitore con il mio essere moglie, marito, compagno/a"

"Sono in pensione e non so progettare il mio futuro"

"Non riesco a essere un leader autorevole"

"Mi piacerebbe organizzare la mia vita rispettando maggiormente i miei ritmi e i miei bisogni"

"Non so come affrontare il lutto"

"Ho perso il lavoro..".

Nel **Centro di Ascolto** puoi trovare il sostegno necessario per dare risposta a specifici disagi personali e relazionali, attivando con l'aiuto del Counselor le tue risorse interne. Puoi trovare il giusto aiuto per:

- prendere decisioni, ampliando le possibilità di scelta
- gestire situazioni di crisi legate a cambiamenti di vita o passaggi del proprio ciclo di vita (adolescenza, genitorialità, pensione..)
- favorire l'orientamento professionale sociale.

A CHI SI RIVOLGE

Individui singoli, coppie e adolescenti.

COME CONTATTARCI:

Tel. 338-8224895

dalle 17.00 alle 20.00



Via Sangallo 41, 20133 Milano
Tel 02/70006555



www.facebook.com/aspicmilano

aspicmilano@libero.it - www.aspicmilano.com