

GRUPPI DI CRESCITA PERSONALE

I **gruppi di crescita** si rivolgono a coloro che vogliono intraprendere un percorso di trasformazione ed evoluzione personale o professionale attraverso l'esperienza di gruppo.

L'**obiettivo** è favorire nei partecipanti una maggiore consapevolezza e l'individuazione di potenziali aree di crescita su cui intervenire per migliorare la qualità di vita della persona.

La **metodologia** di conduzione favorisce l'apprendimento attraverso l'esperienza vissuta in prima persona e la condivisione con il gruppo, che diventa luogo di accoglienza, accettazione e contenimento.

La forza supportiva del gruppo si esprime pienamente quando i membri si sentono accettati e rispettati e sperimentano un senso di fiducia reciproca, nella riservatezza delle informazioni confidenziali scambiate.

Il contatto con se stessi e con gli altri partecipanti, mediato dal conduttore, consente un cambiamento realistico, concreto e verificabile attraverso l'esperienza del vivere quotidiano.

DURATA E MODALITA' DI SVOLGIMENTO

Il percorso è articolato in 10 sessioni quindicinali di due ore e mezza che si terranno in orari serali.

CONDUTTORI

Dott.ssa **Marisa Callegari**, psicologa, psicoterapeuta

Dott.ssa **Margherita Serpi**, psicologa, psicoterapeuta

INFORMAZIONI

Al fine di comprendere se il gruppo è l'esperienza giusta, chiama la nostra segreteria per un contatto diretto con i conduttori.



SCUOLA SUPERIORE EUROPEA di COUNSELING

Via Sangallo 41, 20133 Milano - Tel 02/70006555

 www.facebook.com/aspicmilano

aspicmilano@libero.it - www.aspicmilano.com