

ORIENTAMENTO ESPERIENZIALE DEL MASTER

1. Esercitazioni: a coppie o in piccoli gruppi per sperimentare sul piano emotivo personale quanto appreso a livello cognitivo nella lezione teorica.

2. Conduzione di colloqui di Counseling e discussione con video-modeling: l'allievo si sperimenta nel ruolo di Counselor, cliente e osservatore. La registrazione di parte di questi colloqui consente una discussione in gruppo, condotta da un Professional Counselor, in cui si individuano i punti di forza e le criticità degli interventi.

3. Laboratorio di crescita in gruppo e percorso di crescita personale: condotti da un didatta della scuola il primo e da un Professional Counselor il secondo consentono l'acquisizione di consapevolezza e la maturazione degli allievi nell'ottica della futura pratica professionale.

4. Gli stage residenziali: ogni anno due giorni in una località fuori Milano per lavorare su di sé in gruppo, per la propria evoluzione e crescita psicologica (20 ore).

5. Modulo Integrativo a Roma (50 ore): dedicato agli allievi del II e III anno di tutte le sedi ASPIC italiane per gli esami annuali, approfondimenti didattico-esperienziali inerenti al Counseling e all'empowerment professionale.

6. Sviluppo e conduzione di un workshop: preparazione e conduzione di un workshop esperienziale su un tema liberamente scelto, con supervisione dei docenti.

7. Tirocinio post-diploma: presso il Centro di Ascolto di Aspic Milano o in strutture convenzionate, sotto la supervisione di un Professional Counselor.

CHI SIAMO

Aspic sede territoriale di Milano è attiva dal 1997 e promuove la cultura e la professione di Counseling con corsi di formazione specifici, a più livelli di specializzazione. Realizza inoltre servizi di consulenza, orientamento e organizza eventi, seminari, interventi divulgativi e di ricerca nell'ambito delle scienze umane, della Psicologia e del Counseling.

Orari di segreteria

lu-me-ve: 10.00-14.00, ma-gio: su appuntamento



ASSOCIAZIONE



SCUOLA SUPERIORE EUROPEA
di COUNSELING

Via Sangallo 41 - 20133 Milano - Tel 02 70006555

aspicmilano@libero.it - www.aspicmilano.com

www.facebook.com/aspicmilano

MASTER IN COUNSELING PROFESSIONALE
INDIRIZZO PLURALISTICO INTEGRATO

La relazione d'aiuto e' una professione

Il Master è un percorso formativo di **900** ore composte per il 30% di teoria e per il 70% di pratica guidata.

Al termine consente di ottenere, nel rispetto degli standard EAC (European Association for Counseling), il diploma "Master Gestalt Counseling - agevolatore nella relazione d'aiuto" per operare come Counselor nel rispetto della Legge 4/2013.



DAL 1997 IL MASTER TRIENNALE IN COUNSELING PROFESSIONALE

La relazione d'aiuto e' una professione

Il Master in Counseling Professionale di Aspic Milano segue il modello Pluralistico Integrato ed è un percorso formativo della durata di tre anni che prepara professionalmente operatori qualificati nella relazione d'aiuto e agevola la conoscenza di se stessi.

Il Master ha la durata di **900** ore, rispetta gli standard EAC (European Association for Counseling) e permette di ottenere il diploma in "**Master Gestalt Counseling - Agevolatore nella relazione d'aiuto**" per operare come Counselor ai sensi della legge 4/2013.

DESTINATARI

- tutti coloro che sono interessati all'acquisizione del titolo di Counselor;
- professionisti dell'ambito sociale e sanitario ai quali vengono richieste competenze tecnico-comunicazionali avanzate per interventi di sostegno: assistenti sociali, educatori, insegnanti, pedagogisti, infermieri, medici, assistenti di comunità, fisioterapisti (**possibilità di richiedere crediti ECM**);
- professionisti che utilizzano la comunicazione come strumento di lavoro e quindi intendono ampliare le proprie competenze: manager, selezionatori e formatori del personale, gestori di risorse umane, avvocati, altri liberi professionisti;
- coloro che desiderano intraprendere un percorso di crescita personale e di sviluppo delle proprie risorse interiori e delle proprie potenzialità.

FINALITA'

Acquisizione delle competenze e delle abilità di Counseling necessarie anche alle altre professioni, miglioramento delle capacità di ascolto empatico, attivazione e sviluppo della creatività, potenziamento della comprensione di se stessi e dei propri interlocutori per offrire accoglienza, orientamento ed una pratica professionale eccellente.

INDIRIZZO PLURALISTICO INTEGRATO

Il quadro di riferimento teorico-applicativo è il **Counseling Pluralistico Integrato**, basato sui principi fondamentali dell'Indirizzo fenomenologico-esistenziale della psicologia umanistica, con integrazioni delle metodologie del Counseling ad approccio non direttivo centrato sulla persona di C. Rogers e della prassi semi-direttiva ed espressiva della Gestalt di F.Perts.

Include inoltre contributi della programmazione neuro-linguistica (PNL), dell'analisi transazionale, dell'approccio cognitivo-comportamentale e della teoria dell'attaccamento.

STRUTTURA DEL MASTER

il Master si sviluppa in 11 moduli annuali, (un week end al mese, escluso agosto).

La formula del triennio è organizzata in:

- un biennio di base
 - un terzo anno più specificatamente orientato alla professione
- Per accedere al terzo anno è necessario essere in possesso di un **diploma di scuola superiore**.

OBIETTIVI FORMATIVI

-**"sapere - saper essere - saper fare"**: con l'acquisizione di nozioni teoriche (sapere) e con la sperimentazione in prima persona delle abilità di Counseling (saper fare) si sviluppa la capacità di conduzione empatica di un colloquio e il potenziamento della consapevolezza e conoscenza di sé (saper essere): per aiutare gli altri è necessario essersi liberati dalle proprie criticità e star bene con se stessi.

-**integrazione pluralistica**: la conoscenza di un ampio numero di modelli teorici e metodologie relazionali/comunicative permette di offrire un aiuto "centrato" e personalizzato sul cliente.

-**conoscenza e potenziamento di sé**: con l'utilizzo di modalità didattiche attive (roleplayng, videodidattica...), laboratori biennali di crescita in gruppo, percorsi individuali di crescita personale, workshop, esercitazioni di pratica operativa e attività di supervisione si agevola la conoscenza di sé e la scoperta del proprio potenziale.

-**benessere psicofisico**: il Counseling è un processo orientato all'attivazione e al potenziamento delle risorse del cliente, favorisce la sua capacità di autodeterminazione e autoefficacia perché possa trovare in sé la soluzione più adeguata ai propri disagi esistenziali e di conseguenza migliorare il suo benessere psicofisico.

Il counselor non è un terapeuta, non fa diagnosi e non prescrive farmaci, tutte attività appannaggio esclusivo di medici e psicologi: professionisti con cui il counselor può collaborare e interagire e che non sostituisce.