

# MASTER IN COUNSELING PROFESSIONALE

## INDIRIZZO PLURALISTICO INTEGRATO

La relazione d'aiuto e' una professione

Il Master è un percorso formativo  
composto per il 30% di teoria e per il  
70% di pratica guidata.

Al termine consente di ottenere, nel  
rispetto degli standard EAC (European  
Association for Counseling), il diploma  
"Master Gestalt Counseling - agevolatore  
nella relazione d'aiuto" per operare come  
Counselor nel rispetto della Legge 4/2013.



  
**ASPIC**  
SCJOLA *Milano*  
SUPERIORE  
EUROPEA DI  
COUNSELING

Via Sangallo 41  
20133 Milano  
Tel 02/70006555  
aspicmilano@libero.it  
www.aspicmilano.com  
 aspicmilano

# CHI SIAMO

## ASPIC – SCUOLA SUPERIORE EUROPEA DI COUNSELING

A.S.P.I.C. è l'acronimo di **Associazione per lo Sviluppo Psicologico dell'Individuo e della Comunità**, è stata fondata a Roma nel **1988** dal Prof. Edoardo Giusti e dalla Dott.ssa Claudia Montanari, i primi a portare in Italia il **Counseling**.

**A.S.P.I.C.** è membro fondatore della **EAC European Association for Counseling** e membro della **BAC British Association for Counseling** della quale recepisce il codice etico e deontologico, di conseguenza il programma formativo risulta conforme agli standard europei ed il titolo conseguito riconosciuto anche in Europa.

ASPIC Milano, nata nel 1997, è una delle attuali 40 sedi territoriali italiane A.S.P.I.C., promuove la cultura e la professione di Counseling con corsi di formazione specifici, a più livelli di specializzazione. Realizza inoltre servizi di consulenza, orientamento, organizza eventi, seminari, interventi divulgativi e di ricerca nell'ambito delle scienze umane, della Psicologia e del Counseling.

## IL MASTER IN COUNSELING PROFESSIONALE INDIRIZZO PLURALISTICO INTEGRATO

Il Master in Counseling Professionale secondo il modello Pluralistico Integrato è un percorso formativo della durata di tre anni che prepara professionalmente operatori qualificati nella relazione d'aiuto e agevola la conoscenza di se stessi, attraverso l'acquisizione di competenze teorico/operative e il potenziamento del proprio benessere psicofisico.

Il corso ha la durata di 900 ore (450 ore in aula -un week end al mese con esclusione di agosto e 450 ore di formazione a distanza e assessment ) e rispetta gli standard **EAC (European Association for Counseling)**.

**Il Master è accreditato come corso ECM**, e permette a chi ne fa richiesta, di ottenere il riconoscimento di 50 crediti al termine del biennio e di altri 50 crediti per la frequenza del terzo anno.

Il percorso consente di ottenere il diploma in “ **Master Gestalt Counseling – agevolatore nella relazione d'aiuto**” per operare come Counselor ai sensi della legge 4/2013.

Aspic Milano si occupa di formazione in Counseling dal 1997, e con il 2014 si è giunti alla 16<sup>a</sup> edizione del “Master”.

I Counselor di formazione A.S.P.I.C. sono accreditati presso l'Associazione Professionale REICO.

## I DESTINATARI

Il Master si rivolge a:

- tutti coloro che sono interessati all'acquisizione del titolo di Counselor, per operare come professionista nella relazione d'aiuto in diverse realtà sia pubbliche che private (aziendale, sanitario, scolastico, educativo, sportivo..)
- professionisti dell'ambito sociale e sanitario ai quali vengono richieste competenze tecnico-comunicazionali avanzate per interventi di sostegno: assistenti sociali, educatori, insegnanti, pedagogisti, infermieri, medici, assistenti di comunità, fisioterapisti...
- professionisti che utilizzano la comunicazione come strumento di lavoro e quindi intendono ampliare le proprie competenze: manager, selezionatori e formatori del personale, gestori di risorse umane, avvocati, altri liberi professionisti;
- studenti di scienze umanistiche, scienze della formazione, scienze motorie o altri indirizzi, che desiderano iniziare sin da ora un percorso di formazione personale che li prepari a relazionarsi con il mondo del lavoro e a integrare le loro competenze universitarie;
- tutti coloro che svolgono la propria attività a contatto con il pubblico e desiderano migliorare le proprie capacità comunicative e di relazione: front-office, reception, operatori di volontariato;
- tutti coloro che vogliono ricevere stimoli nuovi e significativi per sviluppare una maggiore consapevolezza e conoscenza di sé e migliorare la propria qualità di vita: attivare i propri talenti, rafforzare l'autostima, l'assertività e l'autoefficacia, potenziare le proprie risorse interiori.

## GLI OBIETTIVI DEL MASTER

Il Master è un percorso formativo volto all'acquisizione di specifiche competenze di comunicazione e ascolto necessarie alla pratica professionale.

In particolare si propone di:

- Migliorare la consapevolezza e l'ascolto di sé**, attraverso un contatto profondo con le proprie sensazioni, emozioni e pensieri. Questo permette di non proiettare le proprie difficoltà irrisolte sulle altre persone e consente, per esempio, che il Counselor non entri in "confluenza" con la problematica portata dal cliente.
- Rafforzare le capacità progettuali e la creatività**, valorizzare le proprie risorse interne e imparare come accompagnare gli altri nel percorso di valorizzazione di sé: per esempio migliorando l'autostima si ha maggior determinazione a raggiungere i propri obiettivi sia di vita che professionali.
- Fornire strumenti per sé stessi e per la propria professione** in modo da instaurare rapporti interpersonali fondati sul confronto positivo e sul principio di reciprocità (utili per esempio per creare un clima di empatia, fiducia e accettazione tra Counselor e cliente, ossia una buona «alleanza operativa»).

## LE QUATTRO LINEE GUIDA DEL MASTER

- ❑ **Orientamento al “sapere – saper essere - saper fare”:** con l’acquisizione di nozioni teoriche (sapere) e con la sperimentazione in prima persona delle abilità di Counseling (saper fare), si sviluppa la capacità di conduzione empatica di un colloquio e il potenziamento della consapevolezza e conoscenza di sé (saper essere): per aiutare gli altri è necessario essersi liberati dalle proprie criticità e star bene con se stessi.
- ❑ **Integrazione pluralistica:** la conoscenza di un ampio numero di modelli teorici e metodologie relazionali/comunicative permette di offrire un aiuto «centrato» e personalizzato sul cliente o l’interlocutore.
- ❑ **Conoscenza e potenziamento di sé:** con l’utilizzo di modalità didattiche attive (roleplayng, videodittatica..), laboratori biennali di crescita in gruppo, percorsi individuali di crescita personale, workshop, esercitazioni di pratica operativa e attività di supervisione si agevola la conoscenza di sé e la scoperta del proprio potenziale.
- ❑ **Benessere psicofisico:** il Counseling è un processo orientato all’attivazione e al potenziamento delle risorse del cliente, favorisce la sua capacità di autodeterminazione e autoefficacia perché possa trovare in sé la soluzione più adeguata ai propri disagi esistenziali e di conseguenza migliorare il suo benessere psicofisico. Il Counselor non è un terapeuta, non fa diagnosi e non prescrive farmaci, tutte attività appannaggio esclusivo di medici e psicologi: professionisti con cui il Counselor può collaborare e interagire e che non sostituisce.

## L’APPROCCIO PLURALISTICO INTEGRATO

La formazione A.S.P.I.C. ha un approccio che prevede l’integrazione di più modelli teorici e relativi strumenti operativi. Si parte dallo studio dei maestri di riferimento per favorire una lettura più articolata del “modo di essere al mondo” del cliente. La conoscenza e la sperimentazione di modalità diverse di intervento offre una maggior gamma di strumenti con cui operare nella relazione d’aiuto. L’approccio pluralistico integrato permette all’operatore di scegliere l’intervento più efficace e di personalizzarlo perché il cliente possa attivare le sue risorse nell’ottica del processo di cambiamento.

## LA STRUTTURA DEL MASTER

Il percorso formativo ha la durata di 900 ore, suddivise in tre anni: 450 ore con frequenza di un week-end al mese, ad eccezione di agosto, con inizio a gennaio e chiusura dell’annualità a dicembre e 450 ore di formazione a distanza e assessment.

La formula del triennio è composta da:

- **un biennio di base (600 ore)**

e

- **un terzo anno**

- **più specificatamente orientato alla professione (300 ore)**

## IL BIENNIO DI BASE – 600 ore di formazione

Per accedere al biennio non è necessario essere in possesso di alcun titolo particolare.

Possono inserirsi nel primo anno di Master anche coloro che hanno frequentato il corso di Micro-Counseling durante lo stesso anno o l'anno precedente.

Al termine del biennio viene rilasciato l'**Attestato di partecipazione**, che non consente di operare come Counselor e comunque fornisce strumenti per:

- analizzare e rafforzare le proprie competenze comunicative
- aumentare la conoscenza di sé e dei propri comportamenti
- sviluppare le proprie capacità espressive e creative
- apprendere nuovi modelli di lettura della realtà
- acquisire nuove strategie operative
- rafforzare la capacità di accedere alle proprie risorse
- migliorare la propria vita personale e/o professionale e di relazione.

Il biennio è utile a tutte quelle professioni che richiedano competenze tecnico-comunicazionali avanzate per interventi di sostegno: assistenti sociali, educatori, insegnanti, pedagogisti, formatori, consulenti, infermieri, sacerdoti e suore, animatori, manager, selezionatori e formatori del personale, direttori e assistenti di comunità infantili, fisioterapisti, volontari, laureandi in scienze umanistiche e tutti gli operatori in front-line in contatto con il pubblico.

Al termine del primo e secondo anno è possibile ottenere l'acquisizione di **50 crediti ECM** per anno.

## IL TERZO ANNO DI SPECIALIZZAZIONE – 300 ore

Per l'ammissione al terzo anno, che è prevalentemente orientato all'attività professionale di Counseling, è **necessario essere in possesso di un titolo di studio di scuola media superiore o equipollente**.

La frequenza del terzo anno consente di ottenere, a chi ne fa richiesta, **ulteriori 50 crediti ECM**

Al completamento delle verifiche annuali teoriche e pratiche e alla consegna ed accettazione della tesi conclusiva, si potrà ottenere il diploma di Counselor, conferito da A.S.P.I.C. sede di riferimento di Roma.

## IL TIROCINIO DOPO IL TERZO ANNO

Il tirocinio attualmente non è obbligatorio, non essendo la professione ancora regolamentata (anche se riconosciuta dalla legge 4/2013). In Aspic-Milano è comunque possibile effettuarlo presso il Centro di Ascolto dell'Associazione o con Enti convenzionati, sotto la supervisione di un Professional Counselor.

## LA METODOLOGIA DIDATTICA

Il Master si sviluppa in 11 moduli annuali (un week end al mese per tre anni, escluso agosto) composti per il 30% di teoria e per il 70% di pratica guidata nell'ottica del sapere(cognitivo)- saper essere (crescita personale individuale e di gruppo)- saper fare (pratica operativa).

Ogni modulo è costituito da:

- una o più lezioni teorico-esperienziali
- esercitazioni su specifiche tematiche (roleplaying, videodidattica, supervisioni, workshop, laboratori creativo-espressivi e di crescita personale)

Ogni anno viene indicata la bibliografia di riferimento.

Per passare all'anno successivo è necessario superare un esame scritto relativo agli argomenti trattati a lezione, consegnare una tesina relativa alla propria crescita personale e professionale, e la scheda critica di tre dei testi obbligatori in bibliografia.

**Il secondo e il terzo anno prevedono che l'esame finale venga effettuato a Roma**, dove una commissione didattica unica valuterà la preparazione di tutti gli allievi delle sedi ASPIC presenti sul territorio nazionale.

## L'ORIENTAMENTO TEORICO DEL MASTER

Il quadro di riferimento teorico-applicativo è il Counseling Pluralistico integrato è basato sui principi fondamentali dell'indirizzo fenomenologico – esistenziale della psicologia umanistica, con integrazione delle tecniche di Counseling ad approccio non direttivo centrato sulla persona di C. Rogers e della prassi semi-direttiva ed espressiva della "Gestalt" di F.Perls. Include inoltre contributi fondamentali della P.N.L., dell'Analisi Transazionale e dell'approccio Cognitivo-comportamentale e della Teoria dell'Attaccamento di J. Bowlby.

Al termine di ogni anno è previsto un **esame scritto** per verificare la preparazione teorica in merito agli argomenti trattati nell'annualità. Viene inoltre richiesto di redigere **tre schede critiche** relative alla lettura di tre libri a scelta tra quelli elencati nella bibliografia.

## L'ORIENTAMENTO ESPERIENZIALE DEL MASTER

ASPIC ha un approccio ampiamente esperienziale, rivolto sia alla sperimentazione delle modalità operative del Counseling che alla crescita della consapevolezza personale.

All'interno del Master sono previsti momenti specifici dedicati a:

### ESERCITAZIONI IN PRIMA PERSONA

(all'interno delle ore di docenza di ogni modulo di ogni anno).

Ogni docenza prevede che all'insegnamento teorico si affianchino esercitazioni a coppie o in piccoli gruppi per sperimentare sul piano emotivo personale quanto appreso a livello cognitivo nella lezione teorica

## **❑ CONDUZIONE DI COLLOQUI DI COUNSELING (C.U.S.) E DISCUSSIONE CON VIDEOMODELING**

(nel corso di ogni modulo del primo e del secondo anno)

Ogni allievo si sperimenta nella conduzione di un colloquio di Counseling di 20 minuti, ricoprendo a turno anche il ruolo di cliente di osservatore (esercitazione C.U.S).

La registrazione di parti di colloqui e la successiva discussione tecnica, condotta da un Professional Counselor, consente la messa a fuoco dei punti di forza, debolezza ed errori di ciascun Counselor in formazione.

## **❑ LABORATORIO DI CRESCITA IN GRUPPO**

(nel corso di ogni modulo del primo e del secondo anno)

Uno psicoterapeuta accompagna gli allievi alla scoperta di se stessi e delle proprie risorse per agevolare l'acquisizione e la maturazione degli allievi nell'ottica della futura pratica professionale.

## **❑ PERCORSO DI CRESCITA INDIVIDUALE**

(nel corso del biennio)

Ad ogni allievo viene chiesto di effettuare un percorso di crescita individuale (20 ore) con un Professional Counselor.

## **❑ STAGE RESIDENZIALI**

(uno per ciascun anno di corso)

Due giorni in una località fuori Milano per lavorare su di sé in gruppo insieme agli allievi delle altre annualità, per la propria evoluzione e crescita psicologica (20 ore)

## **❑ MODULI INTEGRATIVI PRESSO LA SEDE DI A.S.P.I.C. ROMA**

(nel corso del secondo e terzo anno)

Rivolto agli allievi del secondo e terzo anno di tutte le sedi Aspic d'Italia, è un modulo di cinque giorni intensivi dedicato agli esami teorico/pratici di fine anno e all'approfondimento didattico-esperienziale di tematiche inerenti al counseling e percorsi di crescita in gruppo.

## **❑ SVILUPPO E CONDUZIONE DI UN WORKSHOP**

(nel corso del terzo anno)

Agli allievi del terzo viene richiesta la preparazione e la conduzione di un workshop esperienziale su un tema liberamente scelto, sotto la supervisione e la valutazione dei docenti.

## **❑ CONDUZIONE DI COLLOQUI DI COUNSELING IN GRUPPO**

(nel corso del terzo anno)

Nel terzo anno i colloqui di Counseling vengono condotti con la partecipazione di tutto il gruppo che svolge insieme al supervisore il ruolo di osservatore. È una fase importante per prepararsi allo svolgimento della professione.

È la modalità con cui al terzo anno si svolge l'esame pratico a Roma per poter ottenere il diploma.

## **❑ SUPERVISIONE RELATIVA AI COLLOQUI CUS**

(nel corso del secondo e del terzo anno)

La supervisione è il momento in cui l'allievo può analizzare con l'aiuto del supervisore come percepisce sé stesso e cosa percepisce di sé durante la conduzione dei colloqui con il suo cliente. È un momento importante per analizzare la propria congruenza, autenticità o per osservare meglio se i temi portati dal cliente confluiscono con la propria storia personale ostacolando la buona conduzione del rapporto e quindi intervenire sulle proprie problematiche per risolverle.

## ❑ TIROCINIO POST-DIPLOMA

È possibile svolgere un periodo di tirocinio per l'avviamento alla professione presso il Centro di Ascolto di ASPIC Milano o in strutture convenzionate, sotto la supervisione di un Professional Counselor.

## GLI ESAMI FINALI E IL DIPLOMA

Al termine di ogni anno, per passare al successivo, è necessario superare le verifiche e gli esami previsti e non aver oltrepassato il limite concesso di ore di assenza (10% sul totale annuale)

Nel corso del primo anno sono previste:

**una verifica scritta** che verterà sui contenuti delle lezioni e sui testi in bibliografia.

La consegna di **tre schede critiche** su tre libri scelti tra quelli indicati in bibliografia

La stesura di una **tesina di crescita personale e professionale**

Nel corso del secondo anno sono previste:

**una verifica scritta** da svolgersi a Roma durante le 50 ore obbligatorie

La consegna di **tre schede critiche** su tre libri scelti tra quelli indicati in bibliografia

La stesura di una **tesina di crescita personale e professionale**

Nel corso del terzo anno sono previste:

**una verifica pratica** (un colloquio di Counseling supervisionato)

**una verifica scritta**

entrambe da svolgersi a Roma nelle 50 ore obbligatorie.

La valutazione sarà frutto della sintesi integrata del percorso complessivo dell'allievo, effettuata dall'intera commissione didattica.

Finito il triennio, **consegnata la tesi e superati gli esami d'obbligo**, verrà rilasciato dalla sede ASPIC di Roma il diploma in "**Master in Gestalt Counseling – agevolatore nella relazione d'aiuto**".

## I RESPONSABILI DEL MASTER E I DOCENTI

### Direzione scientifica del Master:

Dott.ssa Claudia Montanari e Dott. Edoardo Giusti, presidenti A.S.P.I.C. Roma

### Direzione didattica del Master:

Dott.ssa Margherita Serpi, presidente ASPIC Milano

I **docenti** che collaborano con Aspic sono tutti professionisti iscritti al relativo Albo e/o Registro professionale, che hanno già svolto una approfondita e pluriennale formazione e sono impegnati da anni in diversi settori della pratica del counseling e/o di settori affini.



## DURATA E MODALITA' DISVOLGIMENTO

Il Master si articola in 11 moduli didattici annuali ( per un totale di 900 ore nel triennio) organizzati durante il week end con i seguenti orari indicativi:

SABATO: dalle 9.30 alle 17.30

DOMENICA: dalle 9.30 alle 17.30

## ISCRIZIONE E COSTI

L'inizio del Master di Counseling è previsto per gennaio 2015, presso la sede in via Sangallo 41 (città studi), Milano

Nei costi sono esclusi i libri di testo e il soggiorno durante i moduli residenziali obbligatori

Il costo della prima annualità è di 2050,00 €+ IVA (22%) + 65,00 € quota associativa.

Il costo del secondo e del terzo anno è di 1.600,00 € + IVA (22%) + COSTO MODULO DI ROMA + 65,00 € quota associativa

Le iscrizioni potranno essere inviate compilando la scheda di iscrizione e inviandola via mail all'indirizzo [aspicmilano@libero.it](mailto:aspicmilano@libero.it) corredata di curriculum vitae.