

Art Counseling

L'uso della creatività nella
relazione d'aiuto



Fare Art Counseling significa dare significato all'esperienza artistica della persona trascurando il valore strettamente estetico dell'opera realizzata. Ciò significa conoscersi ed esprimersi attraverso canali che sublimano la parola.

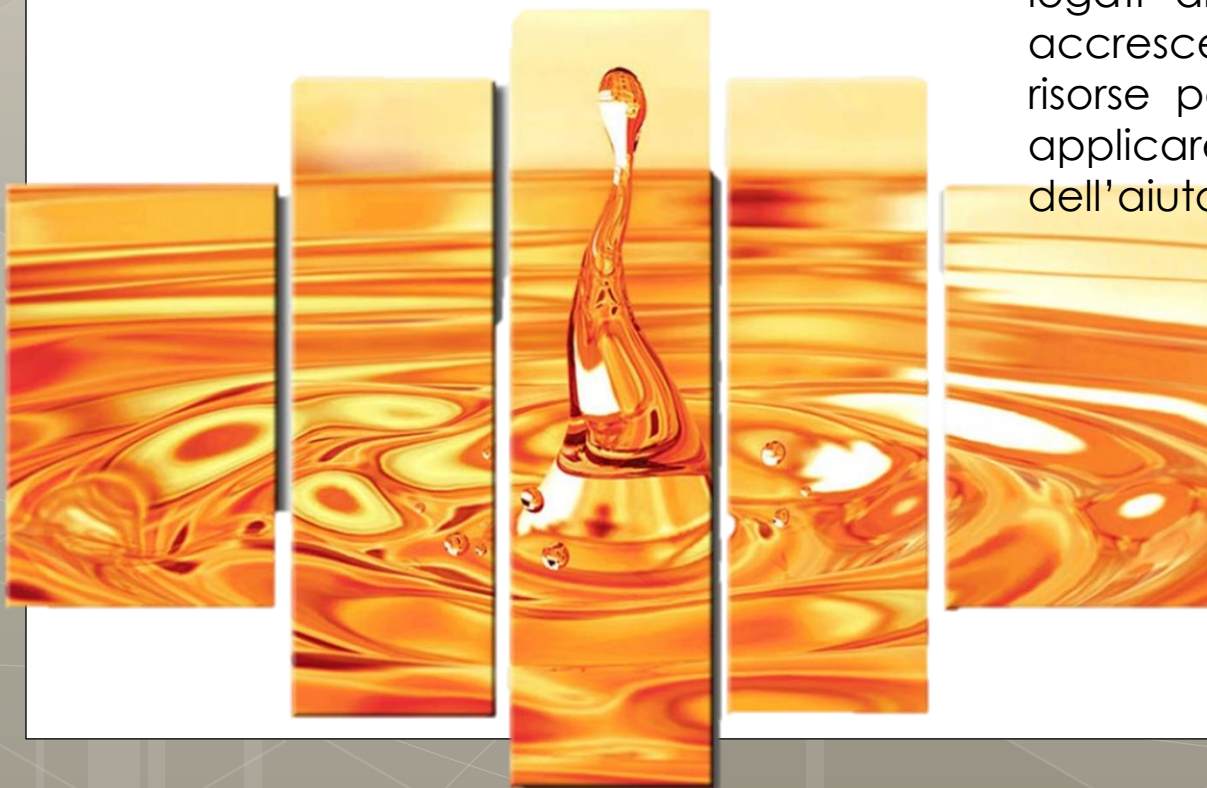
INIZIO
OTTOBRE 2017

L'espressività artistica o comunque creativa, come la definisce Winnicott,, permette di esprimere in modo spontaneo e simbolico quanto è nascosto nel proprio mondo interno facilitando il processo di affioramento alla coscienza e alla consapevolezza delle tematiche archiviate e irrisolte; suscita interrogativi sui lati oscuri dell'oggetto artistico e sulla personalità del soggetto che ne fruisce.



Il Corso offre l'opportunità di comprendere e sperimentare la relazione stretta, articolata e profonda tra la concezione dell'arte, il processo , il significato artistico e lo scopo comune al Counseling di favorire la liberazione di emozioni represses, lo sfogo delle tensioni emotive. Fare Art Counseling significa restituire, dare significato all'esperienza del singolo, trascurando il valore estetico dell'opera realizzata. Ciò significa aumento della propria consapevolezza, possibilità di conoscersi e di esprimersi attraverso canali che sublimano la parola, vanno oltre la razionalità.

Il corso è rivolto a tutti i professionisti della relazione d'aiuto: Counselor diplomati e in formazione, psicologi, educatori, assistenti sociali, oltre che ad artisti, creativi e animatori, insegnanti, operatori museali e chiunque voglia sperimentare e avvalersi di strumenti teorico-pratici legati all'espressione creativa per accrescere consapevolezza e risorse personali e professionali da applicare nei diversi campi dell'aiuto alla persona.



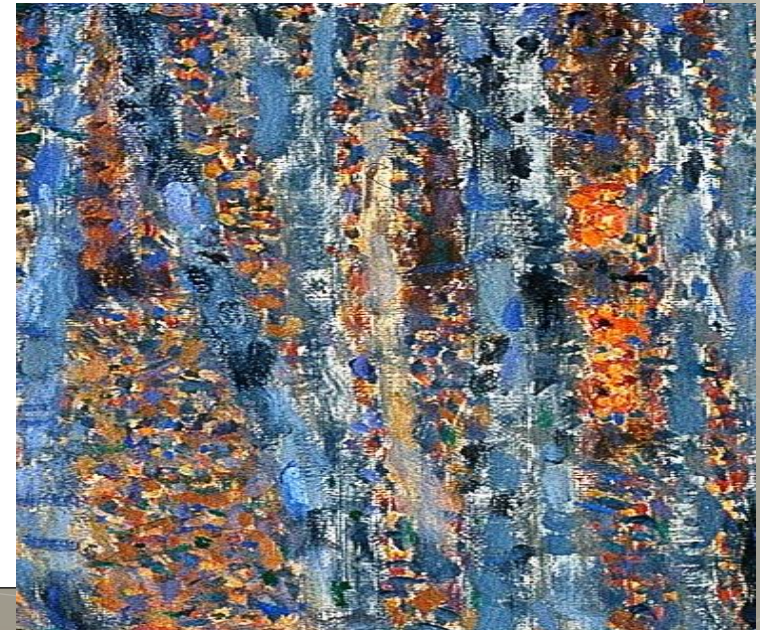
L'OBIETTIVO è specializzare i Counselor diplomati e tutte le figure professionali che a vario titolo lavorano nella relazione d'aiuto con competenze avanzate nella conduzione di lavori di crescita individuali e di gruppo a mediazione artistica e con approfondite conoscenze dei processi creativi e artistici per mezzo di laboratori e interventi individuali volti al sostegno e al cambiamento nell'area personale.



La Formazione in Art Counseling integra le tecniche del colloquio di Counseling ad approccio pluralistico integrato con gli strumenti propri dell'espressione artistica per agevolare e facilitare la comunicazione non verbale tramite il colore, la creta, le immagini, la metafora, la parola poetica, la musica, la danza, il teatro.

Il Corso si avvale di un corpo docente di alto profilo e varia distribuzione disciplinare, comprendente Counselor professionisti, psicologi, psicoterapeuti supervisor e liberi professionisti che operano nel campo della relazione d'aiuto mediata dall'arte e dall'espressività.

I contenuti teorici proposti in aula sono supportati da laboratori esperienziali, da sperimentazioni pratiche di apprendimento e sessioni simulate di Art Counseling sia individuali che di gruppo.



MODULO 1

Storia delle teorie, delle metodologie e delle tecniche per lo sviluppo della creatività personale e professionale
Esperienza di workshop: la sand therapy

MODULO 2

Arte spontanea e colore: "la pittura creativa"

MODULO 3

Significati, limiti e risorse del plasmare la creta

MODULO 4

Esprimersi attraverso l'uso della fotografia

MODULO 5

Archetipi e fiabe, la metafora del viaggio dell'eroe

MODULO 6

l'immaginario e il VIC: Il disegno del mondo immaginario: una via di accesso privilegiata verso il benessere della nostra vita interiore

MODULO 7

L'espressione di sé attraverso immagini ed oggetti: spazio e movimento

MODULO 8

Il linguaggio simbolico della danza

MODULO 9

Strumenti teatrali per lavorare con le emozioni

MODULO 10

La musica nel Counseling

MODULO 11

Il gioco è una cosa seria: La metafora del costruire

MODULO 12

Collage e decollage

Direzione didattica:
Dott.ssa Margherita Serpi,
Psicoterapeuta, counselor supervisore,
Presidente Aspica Milano



Il CORSO IN ART COUNSELING è articolato in 12 incontri, un sabato al mese, dalle 10.00 alle 19.00, per un totale di 120 ore (92 ore in aula e 28 di assessment a distanza),

Corso riconosciuto da REICO per la formazione di secondo livello.

Al termine del corso verrà rilasciato, a chi non avesse superato il 10% di assenza sul totale monte ore, un attestato di partecipazione.

Costi:

1400 € per esterni inclusa quota assoc.
(operazione fuori campo IVA, ex art1 e 4 DPR 633 del 72)

1100 € per soci ASPIC

Per ulteriori informazioni, prenotazione di un colloquio di orientamento gratuito o richiesta moduli di iscrizione contattare:

ASPIC MILANO

Via Sangallo 41, 20133 Milano

aspicmilano@libero.it

02.70006555 (lun-merc-ven dalle 10.00 alle 16.00)

349 0807583

www.aspicmilano.com



“un'unica tonalità non è che un colore, due tonalità sono un accordo, sono vita. Bisogna saper salvaguardare la freschezza con la quale un bambino esplora le cose, bisogna proteggere questa innocenza. Per tutta la vita uno deve essere fanciullo e al tempo stesso uomo che ricava la sua energia dalle cose”
(H. Matisse)