



Tutti in gioco...

ma non per gioco

Un ciclo di incontri per genitori in gruppo, guidato da una psicomotricista e counselor, con la quale avere momenti di incontro e di confronto tra genitori che, in qualunque momento del loro cammino, sentono l'esigenza di domandare e confrontarsi, di approfondire e soffermarsi, prestando attenzione al loro ruolo e alla relazione con i figli. Il percorso è rivolto quindi ad adulti genitori, che desiderino conoscere meglio i propri talenti, le proprie fragilità e i propri comportamenti di relazione, per modificarli e renderli più appaganti per se stessi e per gli altri e quindi migliorare nel loro ruolo di genitori.

## CALENDARIO DEGLI INCONTRI: un mercoledì al mese dalle 19.30 alle 22.30

**20 febbraio: DALLA COPPIA ALLA FAMIGLIA:** equilibri e disequilibri da ricercare e conquistare. Un gioco di squadra.

**20 marzo: L'EDUCAZIONE: UNA DANZA TRA REGOLE E CAREZZE.** La gestione positiva delle tensioni e la conquista dell'equilibrio nelle relazioni

**17 aprile: NATIVI DIGITALI: PERICOLO O RISORSA? SMARTPHONE, TABLET, TV E SOCIAL NELLA VITA DEI NOSTRI FIGLI.**

**22 maggio: QUANDO I GENITORI SI DIVIDONO.** Un cambiamento difficile che mette a dura prova tutti i componenti della famiglia.

**19 giugno: MIO FIGLIO È DIVERSO, COME POSSO AIUTARLO? I BAMBINI DIFFICILI.** Dal bambino desiderato al reale, per ritrovare risorse, sostenere percorsi di crescita, costruire reti di sostegno efficaci

**Settembre: L'ETÀ' INCERTA: IL viaggio dell'adolescenza dei figli: la paura, l'attesa, la speranza**

**Ottobre: VIVERE, ACCOMPAGNARE E PREPARARSI ALLE REGRESSIONI E AI DISTACCHI DEL CRESCERE.**

**Novembre: CRESCERE BAMBINI SICURI PER PREVENIRE BULLISMO E ABUSI**

**CONDUCE:**  
Silvia Zambon  
Professional Counselor,  
psicomotricista

**INFO E ISCRIZIONI:**  
02.70006555 – 347 7846483  
Gli incontri sono indipendenti e  
tutti gratuiti

dove: presso ASPIC MILANO, via Sangallo 41, 20133 Milano