




G.A.D.A.

GRUPPO DI AIUTO DIPENDENZA AFFETTIVA



Un gruppo di autoaiuto è un'iniziativa creata al solo scopo di darsi incoraggiamento e sostegno reciproco quando ci si trova ad affrontare la medesima problematica esistenziale: nel nostro caso la **Dipendenza Affettiva**.

Il gruppo di auto aiuto **G.A.D.A.** è un luogo in cui è possibile esprimere emozioni, riflessioni e domande relative a ciò che ci sta a cuore, dandoci la possibilità di sviscerare insieme vissuti, dubbi e perplessità. La **condivisione** e **l'esplorazione** sono i principi base che guidano questa esperienza attraverso la quale ognuno può riscoprire nell'altro **le sue stesse difficoltà**, venendo in contatto con percorsi nuovi da cui imparare a guardare le cose con occhi diversi.

dove	Quando	Come iscriversi
 <i>Via Sangallo 41 20133 Milano</i>	<i>Due martedì al mese dalle 20.30 alle 22.30</i> 23 febbraio 2016: incontro zero, gratuito 01 marzo 2016 15 marzo 2016 29 marzo 2016 12 aprile 2016 26 aprile 2016 10 maggio 2016 24 maggio 2016 07 giugno 2016 21 giugno 2016 05 luglio 2016	<i>Richiedere colloquio conoscitivo</i> Tel. 02 70006555 (lun-mer-ven 10.00-15.00) Mob. 349 0807583 Mail: aspicmilano@libero.it <hr/> <i>Per la partecipazione è richiesto un contributo di 10,00 € a incontro E il tesseramento annuale ad Aspic Milano (65€)</i>

Per saperne di più sul gruppo **G.A.D.A** visita il nostro sito: www.aspicmilano.com,
oppure il blog relativo all'esperienza già attivata a Roma: <http://dipendenzaaffettivaroma.blogspot.com>