



# G.A.D.A.

## GRUPPO DI AIUTO DIPENDENZA AFFETTIVA



Un gruppo di aiuto è un'iniziativa creata al solo scopo di darsi incoraggiamento e sostegno reciproco quando ci si trova ad affrontare la medesima problematica esistenziale: nel nostro caso la **Dipendenza Affettiva**.

Il gruppo di aiuto **G.A.D.A.** è un luogo in cui è possibile esprimere emozioni, riflessioni e domande relative a ciò che ci sta a cuore, dandoci la possibilità di sviscerare insieme vissuti, dubbi e perplessità. La **condivisione** e **l'esplorazione** sono i principi base che guidano questa esperienza attraverso la quale ognuno può riscoprire nell'altro **le sue stesse difficoltà**, venendo in contatto con percorsi nuovi da cui imparare a guardare le cose con occhi diversi.

dove	Quando	Come iscriversi
 <i>Via Sangallo 41 20133 Milano</i>	4 e 18 settembre 2018 2-16-30 ottobre 2018 13 e 27 novembre 2018 11 dicembre 2018 <b>18 dicembre incontro extra facoltativo</b> 8 e 22 gennaio 2019 5 e 19 febbraio 2019 5 e 19 marzo 2019 2-16-30 aprile 2019 7 e 21 maggio 2019 4 e 18 giugno 2019 2 luglio 2019  <i>Incontri quindicinali dalle 20.30 alle 22.30</i>	<i>Richiedere colloquio conoscitivo gratuito</i> Mob. 349 0807583 / 340 7022426 Mail: gadalab.info@gmail.com  <hr/> <i>Per la partecipazione è richiesto un contributo di 20,00 € a incontro e il tesseramento annuale ad Aspic Milano (65€)</i>

Per saperne di più sul gruppo **G.A.D.A.**: [www.aspicmilano.com](http://www.aspicmilano.com), [www.gadalab.it](http://www.gadalab.it)  
oppure il blog relativo all'esperienza già attivata a Roma: <http://dipendenzaaffettivaroma.blogspot.com>