



# Art

# Counseling

L'uso della creatività  
nella relazione d'aiuto

## Partecipa ai singoli moduli

Sand therapy

Le Arti Grafico -Visive

La Manipolazione della Creta

Collage e Assemblage

L'immaginario e il VIC

Archetipi e fiabe

La metafora del gioco – il lego

Esprimersi con immagini e oggetti

Teatro e Counseling

La Scrittura Poetica

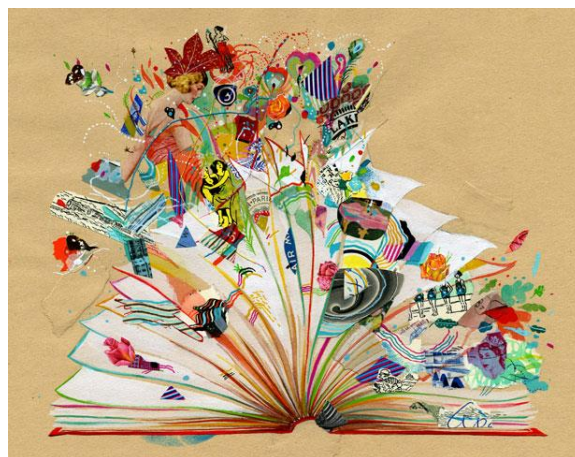
La Musica nel Counselig

Fotografia e video

14 dicembre



# LA TECNICA DEL COLLAGE



Si tratteranno cenni sull'evoluzione del collage nella storia dell'Arte come forma espressiva e comunicativa, il collage come mezzo espressivo nella relazione d'aiuto e il setting come luogo simbolico e fisico.

Si alterneranno per tutto il resto della giornata attivazioni e sperimentazioni del collage sia in sessioni individuali che di gruppo, per poter cogliere la semplicità d'uso e al contempo la profondità espressiva dello strumento, per agevolare sia la conoscenza di sé che la conoscenza di come ci si pone in relazione con gli altri.

Dal punto di vista esperienziale, ciascun partecipante potrà sperimentare diverse modalità di realizzazione di un collage e provare in prima persona la possibilità di dar forma e mettere a fuoco sentimenti, vissuti ed emozioni.

I temi proposti durante la giornata consentiranno di riflettere e lavorare su diversi aspetti di ciascuno attraverso i vari materiali proposti e su come utilizzarli in percorsi di counseling.

sabato

14

Dicembre

2019

130,00 €\*

sono previsti sconti  
per i soci

**Dalle 09.30 alle 18.30**

**ARGOMENTI TRATTATI**

Il collage nella storia

Il collage come mezzo espressivo

di sé e di conoscenza dell'altro

Esperienziali in coppia: il collage nel

colloquio individuale

Esperienziali di gruppo: il collage

nella conduzione di gruppi

**Dalle 18.30 alle 19.30**

Supervisione (solo per allievi del  
Master in Art Counseling)

**Docenti:**

**Veronica Durante**

Arteterapeuta

Insegnante di Tecniche Artistiche Pittoriche

**Margherita Serpi**

Psicologa, Psicoterapeuta

Counselor supervisor.

Presidente Aspic Milano

**corso riconosciuto per il mantenimento e/o  
il passaggio di livello  
formazione continua dei counselor**

Info e iscrizioni:

Aspic Milano

Via Tolmezzo 5/1 – 20132 Milano

02.70006555 (lun – merc – ven dalle 10 alle 15)

349 0807583 [aspicmilano@libero.it](mailto:aspicmilano@libero.it) – [www.aspicmilano.com](http://www.aspicmilano.com)

Gli incontri di formazione in Art Counseling offrono l'opportunità di accostarsi all'arte come strumento da utilizzare per l'esplorazione e la conoscenza di sé in modo diretto senza passare dal cognitivo e dalla parola.

*L'espressività artistica o comunque creativa, come la definisce Winnicott, è un momento di contatto tra l'IO e il non IO, permette di esprimere in modo spontaneo e simbolico quanto è nascosto nel proprio mondo interno facilitando il processo di affioramento alla coscienza e alla consapevolezza delle tematiche archiviate e irrisolte; suscita interrogativi sui lati oscuri dell'oggetto artistico e sulla personalità del soggetto che ne fruisce.*

Gli incontri offrono l'opportunità di comprendere e sperimentare la relazione stretta, articolata e profonda tra la concezione dell'arte, il processo, il significato artistico e lo scopo comune al Counseling di favorire la liberazione di emozioni represses, lo sfogo delle tensioni emotive.

Fare Art Counseling significa restituire, dare significato all'esperienza del singolo, trascurando il valore estetico dell'opera realizzata. Ciò significa aumento della propria consapevolezza, possibilità di conoscersi e di esprimersi attraverso canali che sublimano la parola, vanno oltre la razionalità.

### **COSTI:**

#### **SINGOLA GIORNATA FORMATIVA:**

E' possibile frequentare i **singoli** moduli mensili **previo prenotazione e conferma disponibilità**

i posti sono limitati essendo la didattica associata a esercitazioni pratiche)

**130,00 € + quota associativa Aspic** PREZZO COMPRESIVO MATERIALI ARTISTICI

**100,00 €** per Soci Aspic Milano

**Per interesse a due o più giornate, è possibile creare un pacchetto personalizzato**

-----

### **CORSO IN ART COUNSELING**

Il corso è articolato in **11 incontri, un sabato al mese, dalle 09.30 alle 19.30**, per un totale di **120 ore** (100 ore in aula e 20 di assesment a distanza).

E' possibile inserirsi in qualsiasi momento dell'anno

**1.500,00 €** (1.500,00 € + 65,00€ TESSERA ASSOCIATIVA ASPIC MILANO)

**1.300,00 €** per Soci Aspic Milano

Le ore sono riconosciute in tutti i percorsi Aspic e valevoli come ore per il mantenimento e/o avanzamento di livello Counselor secondo le prerogative REICO

### **CONTATTA LA SEGRETERIA PER AVERE MAGGIORI INFORMAZIONI:**

#### **Aspic Milano**

02.70006555 -349 0807583

aspicmilano@libero.it

www.aspicmilano.com



“Un'unica tonalità non è che un colore, due tonalità sono un accordo, sono vita. Bisogna saper salvaguardare la freschezza con la quale un bambino esplora le cose, bisogna proteggere questa innocenza. Per tutta la vita uno deve essere fanciullo e al tempo stesso uomo che ricava la sua energia dalle cose”  
(H. Matisse)