

Esprimersi Con il corpo e Gli oggetti



Spazio e movimento: dal corpo, alle emozioni fino alla consapevolezza: la psicomotricità incontra il counseling

Il movimento è espressione simbolica di bisogni e conflitti della persona. Durante la giornata verranno proposte esperienze corporee che, facendo da stimolo, attiveranno il processo di consapevolezza delle dimensioni del proprio mondo interiore e relazionale, faciliteranno l'esperienza di modi alternativi di pensare sentire e relazionarsi. Grazie inoltre all'apporto di contenuti teorici si rifletterà su come utilizzare un percorso a mediazione corporea nella relazione di aiuto: il lavoro con il corpo e sul corpo agisce senza filtri sulle sensazioni, favorisce il rilascio delle rigidità, migliora il livello di energia e avvicina al nucleo dove risiedono le potenzialità umane, permettendo al cliente di rimuovere "blocchi" e liberarsi dalla situazione di impasse

sabato
04
maggio
2019

130,00 €*

sono previsti sconti
per i soci

Dalle 09.30 alle 18.30

ARGOMENTI TRATTATI

sviluppo biologico, pulsioni e simbologia del movimento
la relazione con l'oggetto, con l'altro e con il gruppo nel movimento nello spazio
dal conflitto all'accordo attraverso la mediazione

Dalle 18.30 alle 19.30

Supervisione (solo per allievi del Master in Art Counseling)

Docente:

Silvia Zambon

Professional Counselor, Psicomotricista

**corso riconosciuto per il mantenimento e/o
il passaggio di livello
formazione continua dei counselor**

Info e iscrizioni:

Aspic Milano

Via Sangallo 41 – 20133 Milano

02.70006555 (lun – merc – ven dalle 10 alle 15)

349 0807583 aspicmilano@libero.it – www.aspicmilano.com