

Art

Counseling

L'uso della creatività
nella relazione d'aiuto

Partecipa ai singoli moduli

Sand therapy

Il Collage

La creta e la manipolazione

L'immaginario e il VIC

La rivelazione delle fiabe

La musica

Pittura e colore

La metafora del gioco – il lego

Esprimersi con immagini e oggetti

Significati della danza

Teatro ed emozioni

Fotografia e video

26

gennaio



La rivelazione delle fiabe



Le fiabe possono essere strumento che ri-vela, ovvero che espone, in maniera delicata e pudica (velata), la narrazione di una vita con le sue carenze, i sintomi, le risorse e gli ostacoli, le prove, gli aspetti ombra e gli "assistenti magici" sintetizzando nella narrazione il passato (uno stato di "equilibrio" statico e con le sue carenze), il presente (il movimento verso il cambiamento: gli ostacoli, le prove, i limiti e le risorse), e il futuro con le sue risoluzioni possibili.

Patrimonio collettivo, forma universalmente condivisa e precedente a ogni letteratura, la fiaba racconta ciò che ci definisce come appartenenti al genere umano; un codice originario, immaginifico ed essenziale, archetipico e perciò facilmente condivisibile.

sabato
26
gennaio
2019

130,00 €*

sono previsti sconti
per i soci

Dalle 09.30 alle 18.30

ARGOMENTI TRATTATI

La fiaba e gli archetipi
Significato dei personaggi e di ruoli
La fiaba personale
La fiaba del gruppo
counseling individuale e di gruppo
Attivazioni

Dalle 18.30 alle 19.30

Supervisione (solo per allievi del
Master in Art Counseling)

Docente:
Laura Becatti

Professional Counselor,
Psicologa, psicoterapeuta,

**corso riconosciuto per il mantenimento e/o
il passaggio di livello
formazione continua dei counselor**

Info e iscrizioni:

Aspic Milano

Via Sangallo 41 – 20133 Milano

02.70006555 (lun – merc – ven dalle 10 alle 15)

349 0807583 aspicmilano@libero.it – www.aspicmilano.com

Gli incontri di formazione in Art Counseling offrono l'opportunità di accostarsi all'arte come strumento da utilizzare per l'esplorazione e la conoscenza di sé in modo diretto senza passare dal cognitivo e dalla parola.

L'espressività artistica o comunque creativa, come la definisce Winnicott, è un momento di contatto tra l'IO e il non IO, permette di esprimere in modo spontaneo e simbolico quanto è nascosto nel proprio mondo interno facilitando il processo di affioramento alla coscienza e alla consapevolezza delle tematiche archiviate e irrisolte; suscita interrogativi sui lati oscuri dell'oggetto artistico e sulla personalità del soggetto che ne fruisce.

Gli incontri offrono l'opportunità di comprendere e sperimentare la relazione stretta, articolata e profonda tra la concezione dell'arte, il processo, il significato artistico e lo scopo comune al Counseling di favorire la liberazione di emozioni repressate, lo sfogo delle tensioni emotive.

Fare Art Counseling significa restituire, dare significato all'esperienza del singolo, trascurando il valore estetico dell'opera realizzata. Ciò significa aumento della propria consapevolezza, possibilità di conoscersi e di esprimersi attraverso canali che sublimano la parola, vanno oltre la razionalità.

COSTI:

SINGOLA GIORNATA FORMATIVA:

E' possibile frequentare i **singoli** moduli mensili **previo prenotazione e conferma disponibilità**

i posti sono limitati essendo la didattica associata a esercitazioni pratiche)

130,00 € + quota associativa Aspic PREZZO COMPRESIVO MATERIALI ARTISTICI

120,00 € per Soci Aspic Milano

Per interesse a due o più giornate, è possibile creare un pacchetto personalizzato

CORSO IN ART COUNSELING

Il corso è articolato in **11 incontri, un sabato al mese, dalle 09.30 alle 19.30**, per un totale di **120 ore** (100 ore in aula e 20 di assesment a distanza).

E' possibile inserirsi in qualsiasi momento dell'anno

1.565,00 € (1.500,00 € + 65,00€ TESSERA ASSOCIATIVA ASPIC MILANO)

1.200,00 € per Soci Aspic Milano

Le ore sono riconosciute in tutti i percorsi Aspic e valevoli come ore per il mantenimento e/o avanzamento di livello Counselor secondo le prerogative REICO

CONTATTA LA SEGRETERIA PER AVERE MAGGIORI INFORMAZIONI:

Aspic Milano

02.70006555 -349 0807583

aspicmilano@libero.it

www.aspicmilano.com



“un'unica tonalità non è che un colore, due tonalità sono un accordo, sono vita. Bisogna saper salvaguardare la freschezza con la quale un bambino esplora le cose, bisogna proteggere questa innocenza. Per tutta la vita uno deve essere fanciullo e al tempo stesso uomo che ricava la sua energia dalle cose”
(H. Matisse)