



# Art

# Counseling

L'uso della creatività  
nella relazione d'aiuto

## Partecipa ai singoli moduli

Sand therapy

Le Arti Grafico -Visive

La Manipolazione della creta

Collage e Decollage

18 gennaio

L'immaginario e il VIC

Archetipi e fiabe

La metafora del gioco – il lego

Esprimersi con immagini e oggetti

Teatro e Counseling

La Scrittura poetica

La Musica nel Counselig

Fotografia e video



Gli incontri di formazione in Art Counseling offrono l'opportunità di accostarsi all'arte come strumento da utilizzare per l'esplorazione e la conoscenza di sé in modo diretto senza passare dal cognitivo e dalla parola.

*L'espressività artistica o comunque creativa, come la definisce Winnicott, è un momento di contatto tra l'IO e il non IO, permette di esprimere in modo spontaneo e simbolico quanto è nascosto nel proprio mondo interno facilitando il processo di affioramento alla coscienza e alla consapevolezza delle tematiche archiviate e irrisolte; suscita interrogativi sui lati oscuri dell'oggetto artistico e sulla personalità del soggetto che ne fruisce.*

Gli incontri offrono l'opportunità di comprendere e sperimentare la relazione stretta, articolata e profonda tra la concezione dell'arte, il processo, il significato artistico e lo scopo comune al Counseling di favorire la liberazione di emozioni represses, lo sfogo delle tensioni emotive.

Fare Art Counseling significa restituire, dare significato all'esperienza del singolo, trascurando il valore estetico dell'opera realizzata. Ciò significa aumento della propria consapevolezza, possibilità di conoscersi e di esprimersi attraverso canali che sublimano la parola, vanno oltre la razionalità.

### **COSTI:**

#### **SINGOLA GIORNATA FORMATIVA:**

E' possibile frequentare i **singoli** moduli mensili **previo prenotazione e conferma disponibilità**

i posti sono limitati essendo la didattica associata a esercitazioni pratiche)

**130,00 € + quota associativa Aspic** PREZZO COMPRESIVO MATERIALI ARTISTICI

**100,00 €** per Soci Aspic Milano

**Per interesse a due o più giornate, è possibile creare un pacchetto personalizzato**

-----

### **CORSO IN ART COUNSELING**

Il corso è articolato in **11 incontri, un sabato al mese, dalle 09.30 alle 19.30**, per un totale di **120 ore** (100 ore in aula e 20 di assesment a distanza).

E' possibile inserirsi in qualsiasi momento dell'anno

**1.500,00 €** (1.500,00 € + 65,00€ TESSERA ASSOCIATIVA ASPIC MILANO)

**1.300,00 €** per Soci Aspic Milano

Le ore sono riconosciute in tutti i percorsi Aspic e valevoli come ore per il mantenimento e/o avanzamento di livello Counselor secondo le prerogative REICO

### **CONTATTA LA SEGRETERIA PER AVERE MAGGIORI INFORMAZIONI:**

#### **Aspic Milano**

02.70006555 -349 0807583

aspicmilano@libero.it

www.aspicmilano.com

# FOTO E VIDEO NEL COUNSELING



Ogni immagine è il racconto della storia che precede il click e che continua a ripetersi e rinnovarsi, a narrare facendosi emozione, ogni volta che incontra il mondo di chi la osserva.

Ogni foto è un incontro: tra il mondo di chi fotografa, quello del soggetto fotografato e quello dell'osservatore, è un incrocio di prospettive, un mediatore nel processo di autoconoscenza e crescita personale, attraverso l'incontro con l'immagine dell'altro, o l'immagine di sé scattata da un altro.

Il video amplifica le letture di questo incontro, aggiunge alla prospettiva visiva quella del movimento e del suono: una ulteriore possibilità di uscire dalle cornici di senso abituali e provare a far emergere vissuti e nuovi significati attraverso la riflessione sull'esperienza del ri-vedere e ri-vedersi.

Docente:

**Alessia Villa**

Professional Counselor,  
Vicepresidente Aspic Milano

Con il contributo di **Anca Ardelean**,  
Professional counselor, fotografa e tutor del  
corso di Art Counseling

**corso riconosciuto per il mantenimento e/o  
il passaggio di livello  
formazione continua dei counselor**

sabato  
**10**  
ottobre 2020

130,00 €\*

sono previsti sconti  
per i soci

**Dalle 09.30 alle 18.30**

### ARGOMENTI TRATTATI

La foto e il fotocollage come  
narrazione di sé

Ri-scoprirsi attraverso il video

Workshop e attivazioni esperienziali

**Dalle 18.30 alle 19.30**

Supervisione (solo per allievi del  
Master in Art Counseling)

Info e iscrizioni:

Aspic Milano

Via Sangallo 41 – 20133 Milano

02.70006555 (lun – merc – ven dalle 10 alle 15)

349 0807583 [aspicmilano@libero.it](mailto:aspicmilano@libero.it) – [www.aspicmilano.com](http://www.aspicmilano.com)



“Un'unica tonalità non è che un colore, due tonalità sono un accordo, sono vita. Bisogna saper salvaguardare la freschezza con la quale un bambino esplora le cose, bisogna proteggere questa innocenza. Per tutta la vita uno deve essere fanciullo e al tempo stesso uomo che ricava la sua energia dalle cose”  
(H. Matisse)