



# Art

# Counseling

L'uso della creatività  
nella relazione d'aiuto

## Partecipa ai singoli moduli

Sand therapy

Le Arti Grafico -Visive

La Manipolazione della Creta

Collage e Decollage

L'immaginario e il VIC

Archetipi e fiabe

28 marzo

La metafora del gioco – il lego

Esprimersi con immagini e oggetti

Teatro e Counseling

La Scrittura poetica

La Musica nel Counselig

Fotografia e video



# La metafora del gioco



## Giocare è una cosa seria. Costruiamo con il LEGO®

«Si può prendere sul serio il... gioco? Se sì, che senso ha parlare del gioco come metafora: metafora della vita, in tutte le tonalità che colorano la commedia umana, ma ancor di più come metafora del mondo, anzi dei mondi che di volta in volta qualcuno ha ipotizzato, ha tentato di svelare, si è illuso di avere compreso? Chi stabilisce le regole del gioco? Chi è giocatore e chi spettatore?»

(Claudia Mazzola)

Una giornata per apprendere come il gioco del LEGO possa essere anche strumento di counseling, come metafora di chi siamo, qualsiasi mondo viviamo.

sabato

28

Marzo 2020

130,00 €\*

sono previsti sconti  
per i soci

Dalle 09.30 alle 18.30

### ARGOMENTI TRATTATI

Il gioco e la relazione tra gioco e counseling

Il LEGO come strumento di counseling individuale, di coppia, di gruppo  
Attivazioni

Dalle 18.30 alle 19.30

Supervisione (solo per allievi del Master in Art Counseling)

Docente:

**Alessia Villa**

Professional Counselor,  
vicepresidente Aspic Milano

**corso riconosciuto per il mantenimento e/o  
il passaggio di livello  
formazione continua dei counselor**

Info e iscrizioni:

Aspic Milano

Via Tolmezzo 5/1 – 20132 Milano

02.70006555 (lun – merc – ven dalle 10 alle 15)

349 0807583 [aspicmilano@libero.it](mailto:aspicmilano@libero.it) – [www.aspicmilano.com](http://www.aspicmilano.com)

Gli incontri di formazione in Art Counseling offrono l'opportunità di accostarsi all'arte come strumento da utilizzare per l'esplorazione e la conoscenza di sé in modo diretto senza passare dal cognitivo e dalla parola.

*L'espressività artistica o comunque creativa, come la definisce Winnicott, è un momento di contatto tra l'IO e il non IO, permette di esprimere in modo spontaneo e simbolico quanto è nascosto nel proprio mondo interno facilitando il processo di affioramento alla coscienza e alla consapevolezza delle tematiche archiviate e irrisolte; suscita interrogativi sui lati oscuri dell'oggetto artistico e sulla personalità del soggetto che ne fruisce.*

Gli incontri offrono l'opportunità di comprendere e sperimentare la relazione stretta, articolata e profonda tra la concezione dell'arte, il processo, il significato artistico e lo scopo comune al Counseling di favorire la liberazione di emozioni repressate, lo sfogo delle tensioni emotive.

Fare Art Counseling significa restituire, dare significato all'esperienza del singolo, trascurando il valore estetico dell'opera realizzata. Ciò significa aumento della propria consapevolezza, possibilità di conoscersi e di esprimersi attraverso canali che sublimano la parola, vanno oltre la razionalità.

### **COSTI:**

#### **SINGOLA GIORNATA FORMATIVA:**

E' possibile frequentare i **singoli** moduli mensili **previo prenotazione e conferma disponibilità**

i posti sono limitati essendo la didattica associata a esercitazioni pratiche)

**130,00 € + quota associativa Aspic** PREZZO COMPRESIVO MATERIALI ARTISTICI

**100,00 €** per Soci Aspic Milano

**Per interesse a due o più giornate, è possibile creare un pacchetto personalizzato**

-----

### **CORSO IN ART COUNSELING**

Il corso è articolato in **11 incontri, un sabato al mese, dalle 09.30 alle 19.30**, per un totale di **120 ore** (100 ore in aula e 20 di assesment a distanza).

E' possibile inserirsi in qualsiasi momento dell'anno

**1.500,00 €** (1.500,00 € + 65,00€ TESSERA ASSOCIATIVA ASPIC MILANO)

**1.300,00 €** per Soci Aspic Milano

Le ore sono riconosciute in tutti i percorsi Aspic e valevoli come ore per il mantenimento e/o avanzamento di livello Counselor secondo le prerogative REICO

### **CONTATTA LA SEGRETERIA PER AVERE MAGGIORI INFORMAZIONI:**

#### **Aspic Milano**

02.70006555 -349 0807583

aspicmilano@libero.it

www.aspicmilano.com



“Un'unica tonalità non è che un colore, due tonalità sono un accordo, sono vita. Bisogna saper salvaguardare la freschezza con la quale un bambino esplora le cose, bisogna proteggere questa innocenza. Per tutta la vita uno deve essere fanciullo e al tempo stesso uomo che ricava la sua energia dalle cose”  
(H. Matisse)