



# Art

# Counseling

L'uso della creatività  
nella relazione d'aiuto

## Partecipa ai singoli moduli

26 ottobre

Sand therapy

Le Arti Grafico -Visive

La Manipolazione della Creta

Collage e Decollage

L'immaginario e il VIC

Archetipi e fiabe

La metafora del gioco – il lego

Esprimersi con immagini e oggetti

Teatro e Counseling

La Scrittura Poetica

La Musica nel Counselig

Fotografia e video



# Colore Esperienza di Luce



## Liberare l'espressione spontanea attraverso il gesto pittorico

Essere spontanei nell'Arte vuol dire andare oltre l'esperienza della ricerca estetica; vuol dire cercare e creare un dialogo tra il sé razionale e il sé intuitivo. Allora la creazione emerge al di là delle attese e delle aspettative e diventa una forza innovatrice capace di portare un cambiamento nell'osservazione della nostra realtà interna e di ciò che ci circonda.

Essere spontanei nell'Arte vuol dire liberare il corpo e l'immaginazione dagli schemi consueti e abituali, come allenamento a trovare soluzioni nuove e strade ancora non percorse.

sabato  
**26**  
Ottobre  
2019

Dalle 9.30 alle 18.30

### ARGOMENTI TRATTATI

La relazione tra colore ed emozione

La spontaneità nell'esprimersi  
L'uso del colore e della pittura  
nel counseling.

Dalle 18.30 alle 19.30

Supervisione (solo per allievi del  
Master in Art Counseling)

130,00 €\*

sono previsti sconti  
per i soci

Docente  
**Matteo Fioravanti**

Arteterapeuta  
Professional Counselor  
Docente Aspic Milano

Esperto di counseling a mediazione artistica  
(nello specifico con l'arte plastica)

**corso riconosciuto per il mantenimento e/o  
il passaggio di livello  
formazione continua dei counselor**

Info e iscrizioni:

Aspic Milano

Via Tolmezzo 5/1 – 20132 Milano

02.70006555 (lun – merc – ven dalle 10 alle 15)

349 0807583 [aspicmilano@libero.it](mailto:aspicmilano@libero.it) – [www.aspicmilano.com](http://www.aspicmilano.com)

Gli incontri di formazione in Art Counseling offrono l'opportunità di accostarsi all'arte come strumento da utilizzare per l'esplorazione e la conoscenza di sé in modo diretto senza passare dal cognitivo e dalla parola.

*L'espressività artistica o comunque creativa, come la definisce Winnicott, è un momento di contatto tra l'IO e il non IO, permette di esprimere in modo spontaneo e simbolico quanto è nascosto nel proprio mondo interno facilitando il processo di affioramento alla coscienza e alla consapevolezza delle tematiche archiviate e irrisolte; suscita interrogativi sui lati oscuri dell'oggetto artistico e sulla personalità del soggetto che ne fruisce.*

Gli incontri offrono l'opportunità di comprendere e sperimentare la relazione stretta, articolata e profonda tra la concezione dell'arte, il processo, il significato artistico e lo scopo comune al Counseling di favorire la liberazione di emozioni represses, lo sfogo delle tensioni emotive.

Fare Art Counseling significa restituire, dare significato all'esperienza del singolo, trascurando il valore estetico dell'opera realizzata. Ciò significa aumento della propria consapevolezza, possibilità di conoscersi e di esprimersi attraverso canali che sublimano la parola, vanno oltre la razionalità.

### **COSTI:**

#### **SINGOLA GIORNATA FORMATIVA:**

E' possibile frequentare i **singoli** moduli mensili **previo prenotazione e conferma disponibilità**

i posti sono limitati essendo la didattica associata a esercitazioni pratiche)

**130,00 € + quota associativa Aspic** PREZZO COMPENSIVO MATERIALI ARTISTICI

**100,00 €** per Soci Aspic Milano

**Per interesse a due o più giornate, è possibile creare un pacchetto personalizzato**

-----

### **CORSO IN ART COUNSELING**

Il corso è articolato in **11 incontri, un sabato al mese, dalle 09.30 alle 19.30**, per un totale di **120 ore** (100 ore in aula e 20 di assesment a distanza).

E' possibile inserirsi in qualsiasi momento dell'anno

**1.500,00 €** (1.500,00 € + 65,00€ TESSERA ASSOCIATIVA ASPIC MILANO)

**1.300,00 €** per Soci Aspic Milano

Le ore sono riconosciute in tutti i percorsi Aspic e vevolevoli come ore per il mantenimento e/o avanzamento di livello Counselor secondo le prerogative REICO

### **CONTATTA LA SEGRETERIA PER AVERE MAGGIORI INFORMAZIONI:**

#### **Aspic Milano**

02.70006555 - 349 0807583

aspicmilano@libero.it

www.aspicmilano.com



“Un'unica tonalità non è che un colore, due tonalità sono un accordo, sono vita. Bisogna saper salvaguardare la freschezza con la quale un bambino esplora le cose, bisogna proteggere questa innocenza. Per tutta la vita uno deve essere fanciullo e al tempo stesso uomo che ricava la sua energia dalle cose”  
(H. Matisse)