

# Art

# Counseling

L'uso della creatività  
nella relazione d'aiuto

## Partecipa ai singoli moduli

Sand therapy

Il Collage

La creta e la manipolazione

L'immaginario e il VIC

Archetipi e fiaba

La musica

Pittura e colore

La metafora del gioco – il lego

Esprimersi con immagini e oggetti

Significati della danza

giugno

Teatro ed emozioni

Fotografia e video



# TEATRO E COUNSELING: LE EMOZIONI IN SCENA



Il teatro secondo il metodo del pedagogo e mimo francese Jacques Lecoq è uno strumento per la conoscenza di sé stessi e la comunicazione attraverso l'uso del corpo. Corpo che viene visto come un potenzialmente infinito contenitore di tutto quanto ci circonda; territorio da esplorare e scoprire, o forse riscoprire, per trovare la verità sotto le apparenze, il contenuto prima della forma, l'espressione più pura del nostro sentire. Ecco allora che lavorando sugli aspetti strutturali del nostro corpo (il respiro, la postura, il ritmo, la distanza interpersonale, l'energia, la voce) si può per un momento "parcheggiare" in disparte la nostra parte più razionale e lasciare parlare le emozioni.

Nella giornata di incontro partiremo da esperienze molto semplici basate sul gestire consapevolmente alcuni aspetti del nostro corpo per procedere via via verso situazioni più complesse in cui entrino in gioco le relazioni con gli altri, la realtà che ci circonda, il nostro vissuto e le nostre aspettative.

Docenti:

**Luca Ciancia**

Regista teatrale, attore, formatore e docente

**Margherita Serpi**

Psicologa, psicoterapeuta

Counselor supervisore

Presidente Aspic Milano

**corso riconosciuto per il mantenimento e/o  
il passaggio di livello  
formazione continua dei counselor**

sabato  
**29**  
Giugno 2019

130,00 €\*

sono previsti sconti  
per i soci

**Dalle 09.30 alle 18.30**

#### ARGOMENTI TRATTATI

Storia del teatro

Il teatro come contatto con le proprie emozioni e quelle dell'altro  
Workshop e attivazioni esperienziali

**Dalle 18.30 alle 19.30**

Supervisione (solo per allievi del  
Master in Art Counseling)

Info e iscrizioni:

Aspic Milano

Via Sangallo 41 – 20133 Milano

02.70006555 (lun – merc – ven dalle 10 alle 15)

349 0807583 [aspicmilano@libero.it](mailto:aspicmilano@libero.it) – [www.aspicmilano.com](http://www.aspicmilano.com)

Gli incontri di formazione in Art Counseling offrono l'opportunità di accostarsi all'arte come strumento da utilizzare per l'esplorazione e la conoscenza di sé in modo diretto senza passare dal cognitivo e dalla parola.

*L'espressività artistica o comunque creativa, come la definisce Winnicott, è un momento di contatto tra l'IO e il non IO, permette di esprimere in modo spontaneo e simbolico quanto è nascosto nel proprio mondo interno facilitando il processo di affioramento alla coscienza e alla consapevolezza delle tematiche archiviate e irrisolte; suscita interrogativi sui lati oscuri dell'oggetto artistico e sulla personalità del soggetto che ne fruisce.*

Gli incontri offrono l'opportunità di comprendere e sperimentare la relazione stretta, articolata e profonda tra la concezione dell'arte, il processo, il significato artistico e lo scopo comune al Counseling di favorire la liberazione di emozioni repressate, lo sfogo delle tensioni emotive.

Fare Art Counseling significa restituire, dare significato all'esperienza del singolo, trascurando il valore estetico dell'opera realizzata. Ciò significa aumento della propria consapevolezza, possibilità di conoscersi e di esprimersi attraverso canali che sublimano la parola, vanno oltre la razionalità.

### **COSTI:**

#### **SINGOLA GIORNATA FORMATIVA:**

E' possibile frequentare i **singoli** moduli mensili **previo prenotazione e conferma disponibilità**

i posti sono limitati essendo la didattica associata a esercitazioni pratiche)

**130,00 € + quota associativa Aspic** PREZZO COMPRESIVO MATERIALI ARTISTICI

**120,00 €** per Soci Aspic Milano

**Per interesse a due o più giornate, è possibile creare un pacchetto personalizzato**

---

### **CORSO IN ART COUNSELING**

Il corso è articolato in **11 incontri, un sabato al mese, dalle 09.30 alle 19.30**, per un totale di **120 ore** (100 ore in aula e 20 di assesment a distanza).

E' possibile inserirsi in qualsiasi momento dell'anno

**1.565,00 €** (1.500,00 € + 65,00€ TESSERA ASSOCIATIVA ASPIC MILANO)

**1.200,00 €** per Soci Aspic Milano

Le ore sono riconosciute in tutti i percorsi Aspic e valevoli come ore per il mantenimento e/o avanzamento di livello Counselor secondo le prerogative REICO

### **CONTATTA LA SEGRETERIA PER AVERE MAGGIORI INFORMAZIONI:**

#### **Aspic Milano**

02.70006555 -349 0807583

aspicmilano@libero.it

www.aspicmilano.com



“un'unica tonalità non è che un colore, due tonalità sono un accordo, sono vita. Bisogna saper salvaguardare la freschezza con la quale un bambino esplora le cose, bisogna proteggere questa innocenza. Per tutta la vita uno deve essere fanciullo e al tempo stesso uomo che ricava la sua energia dalle cose”  
(H. Matisse)