



G.A.D.A.

GRUPPO DI AIUTO DIPENDENZA AFFETTIVA



Un gruppo di aiuto è un'iniziativa creata al solo scopo di darsi incoraggiamento e sostegno reciproco quando ci si trova ad affrontare la medesima problematica esistenziale: nel nostro caso la **Dipendenza Affettiva**.

Il gruppo di aiuto **G.A.D.A.** è un luogo in cui è possibile esprimere emozioni, riflessioni e domande relative a ciò che ci sta a cuore, dandoci la possibilità di sviscerare insieme vissuti, dubbi e perplessità. La **condivisione** e **l'esplorazione** sono i principi base che guidano questa esperienza attraverso la quale ognuno può riscoprire nell'altro **le sue stesse difficoltà**, venendo in contatto con percorsi nuovi da cui imparare a guardare le cose con occhi diversi.

dove	Quando	Come iscriversi
 <i>Via Tomezzo 5/1 Milano</i>	3 e 17 settembre 2019 01-15-29 ottobre 2019 12 e 26 novembre 2019 10 dicembre 2019 17 dicembre incontro extra facoltativo 7 e 21 gennaio 2020 4 e 18 febbraio 2020 3 e 17 e 31 marzo 2020 14-28 aprile 2020 12 e 26 maggio 2020 9 e 23 giugno 2020 7 luglio 2020 <i>Incontri quindicinali dalle 20.30 alle 22.30</i>	<i>Richiedere colloquio conoscitivo gratuito</i> Mob. 349 0807583 / 340 7022426 Mail: gadalab.info@gmail.com <hr/> <i>Per la partecipazione è richiesto un contributo di 15,00 € a incontro e il tesseramento annuale ad Aspic Milano (65€)</i>

Per saperne di più sul gruppo **G.A.D.A.**: www.aspicmilano.com, www.gadalab.it
oppure il blog relativo all'esperienza già attivata a Roma: <http://dipendenzaaffettivaroma.blogspot.com>