



SERATA DI APPROFONDIMENTO

GIOVEDÌ 25 SETTEMBRE
ORE 19.30-22.30
PRESSO LA SEDE DI ASPIC MILANO
Via Sangallo 41 – 20133 Milano

I corsi di aggiornamento per counselor, che mirano a diventare un appuntamento mensile di Aspic Milano, sono serate di approfondimento su alcuni temi di particolare interesse per il Counselor. La partecipazione alla serata verrà attestata da un certificato rilasciato da Aspic Milano e le ore verranno riconosciute come formazione di secondo livello.

LA RELAZIONE CON L' ANIMALE Potenziale di esplorazione, consapevolezza e cambiamento

A cura di **ELISA VIANI**

counselor, operatore di pet therapy e didattica con gli animali, istruttore cinofilo in formazione

*"Il Noi non esiste, ma è composto dall'io e dal Tu, è un confine sempre mutevole
E quando ci si incontra su questo confine, allora cambio io e cambi tu,
attraverso il processo dell'incontrarsi a vicenda" (F. Perls)*

La serata si propone di introdurre il tema della relazione uomo-animale come possibile modalità di interazione tra l'essere umano e gli animali.

L'incontro con l'animale, quando è riconosciuto come altro - con una propria soggettività, diversità ed unicità - può assumere la forma di dialogo e di scambio reciproco e contribuire alla definizione dell'identità della persona, a promuoverne il cambiamento ed accompagnarla nella crescita.

Una "lettura" della relazione con l'animale attraverso gli strumenti del counseling consente di fare emergere per la persona il potenziale di esplorazione, consapevolezza e cambiamento, che nasce da una relazione sempre più significativa nella società attuale, in cui gli animali fanno parte del contesto familiare e possono diventare a tutti gli effetti compagni di vita.

La serata si rivolge pertanto ai counselor che desiderano cogliere questa opportunità di approfondimento nel percorso di counseling con i propri clienti e a tutti coloro che condividono la propria vita con un animale domestico o sono interessati alla tematica.

Temi trattati:

- ✓ Evoluzione del rapporto uomo-animale e possibili modalità di interazione
- ✓ La relazione uomo-animale: caratteristiche, dimensioni/ambiti, contributi
- ✓ "Lettura" della relazione con l'animale attraverso gli strumenti del counseling:
 - teoria dell'attaccamento e tema della separazione/lutto
 - comunicazione
 - analisi delle transazioni
 - meccanismi di interruzione del ciclo di contatto
 - pensieri disfunzionali
 - animale come alleato nella rete della persona

Docente Elisa Viani

Counselor diplomato Aspic e formatore per il master triennale in counseling pluralistico integrato organizzato da Aspic Milano. Operatore di pet therapy e di didattica con gli animali con approccio cognitivo zooantropologico e formatore in zooantropologia applicata. Istruttore cinofilo in formazione, frequentante il master in istruzione cinofila con approccio cognitivo zooantropologico presso la Facoltà di veterinaria dell'Università degli studi di Parma.

Info costi e prenotazioni:

la partecipazione alla serata prevede la prenotazione obbligatoria (massimo 25 partecipanti) e ha un costo di € 15,00 per i soci Aspic ed € 20,00 per gli esterni.

Maggiori info: segreteria Aspic- 02.70006555 – aspicmilano@libero.it