

MICRO-COUNSELLING

Corso di Empowerment Professionale introduttivo al **Counseling**

L'**obiettivo** è l'acquisizione delle competenze di Counseling che si esprimono nella capacità di ascolto, l'accettazione incondizionata, la congruenza, l'autenticità, nell'abilità di linguaggio appropriato al fine di facilitare la comunicazione interpersonale, l'ascolto dei bisogni, la ricerca di risposte funzionali a richieste di orientamento e sostegno anche nei diversi ambiti professionali.

direzione didattica: Dott.ssa Margherita Serpi, presidente ASPIC Milano



ASPIC
SCUOLA *Milano*
SUPERIORE
EUROPEA DI
COUNSELING



SCUOLA SUPERIORE EUROPEA
DI COUNSELING
SEDE DI MILANO

CORSO DI MICRO – COUNSELING

*PER ACCRESCERE EFFICACEMENTE LE COMPETENZE COMUNICATIVO – RELAZIONALI
CORSO INTRODUTTIVO AL COUNSELING*

Responsabile didattica del progetto: Dott.ssa Margherita Serpi

OBIETTIVI E FINALITA' DEL CORSO

Il corso offre l'opportunità di migliorare le proprie capacità di ascolto, attraverso l'apprendimento di specifiche tecniche e modelli teorici e di acquisire le competenze comunicative necessarie per agevolare i propri interlocutori verso l'acquisizione della consapevolezza di sé, necessaria per fare scelte chiare ed attivare risorse, nelle diverse e complesse situazioni che la vita può presentare.

DESTINATARI

Il corso è rivolto a tutti coloro che desiderano apprendere le competenze comunicativo-relazionali necessarie ad una buona pratica professionale: dal settore educativo, al sanitario ,allo sportivo, al sociale, allo scolastico...

METODOLOGIA

Il corso utilizza un approccio teorico-esperienziale, che prevede l'abbinamento di lezioni teoriche a momenti di pratica operativa, in cui ciascuno può immediatamente sperimentarsi e mettersi "in gioco" su quanto appreso. Ci si avvale di modalità didattiche attive nell'ottica di "sapere – saper essere-saper fare".

DURATA E MODALITA' DI SVOLGIMENTO

Il corso si articola in 4 moduli didattici organizzati durante il week end con i seguenti orari.

SABATO: dalle 10.00 alle 17.30

DOMENICA: dalle 10.00 alle 17.00

Per un totale di 50 ore.

13-14 SETTEMBRE 2014	
04-05 OTTOBRE 2014	
01-02 NOVEMBRE 2014	
22-23 NOVEMBRE 2014	



SCUOLA SUPERIORE EUROPEA
DI COUNSELING
SEDE DI MILANO

Il monte ore accumulato nel Corso di Microcounseling verrà riconosciuto dall'Associazione ASPIC-Milano a chi volesse proseguire la propria formazione iscrivendosi successivamente al Master triennale di 450 ore "Master Esperienziale – Agevolatore nella relazione d'aiuto" erogato dalla medesima sede e di conseguenza conseguire il diploma; in caso contrario verrà rilasciato l'attestato di partecipazione.

Il Microcounseling è anche un'opportunità per sperimentare e verificare il proprio interesse e le proprie attitudini alla Relazione di Aiuto per fare una scelta più consapevole.

ISCRIZIONI COSTI E INFORMAZIONI

L'inizio del prossimo corso di Microcounseling è previsto per il 22-23 Marzo 2014

Le iscrizioni sono aperte fino al 5 SETTEMBRE.

Per iscriversi contattate la segreteria di ASPIC: aspicmilano@libero.it oppure telefonare al n° 02 70006555 (lun-mer-ven 10.00-14.00)

Il costo del Corso di Microcounseling è di € 500,00

La quota può essere versata in un'unica rata oppure in due rate, secondo le modalità e i tempi indicati nel modulo di iscrizione.

A chi decidesse al termine del Corso di proseguire con l'iscrizione al Master, verrà riconosciuto al momento dell'iscrizione al primo anno uno sconto di € 400,00.

PROGRAMMA GENERALE

Sabato 13 settembre

- ✓ *Introduzione al Counseling Pluralistico Integrato e panoramica dei modelli pluralistici*

Domenica 14 settembre

- ✓ *laboratorio esperienziale di consapevolezza e crescita (portare calzini antiscivolo)*
- ✓ *introduzione al lavoro in triplete (counselor/utente/osservatore: C.U.S.) e discussione tecnica*

Sabato 04 ottobre

- ✓ *L'ascolto e la comunicazione nelle sue forme e con le sue regole. La comunicazione nel counseling.*
- ✓ *Gli errori comunicativi e accenni al meta modello della PNL (Programmazione Neurolinguistica)*

Domenica 05 ottobre

- ✓ *Laboratorio esperienziale di consapevolezza e crescita*
- ✓ *Esercitazioni C.U.S. e discussione tecnica*



SCUOLA SUPERIORE EUROPEA
DI COUNSELING
SEDE DI MILANO

Sabato 01 novembre

- ✓ *Rogers , l'ascolto attivo nella relazione, la comunicazione efficace*

Domenica 02 novembre

- ✓ *Laboratorio esperienziale di consapevolezza e crescita*
- ✓ *Esercitazioni C.U.S e discussione tecnica*

Sabato 22 novembre

- ✓ *Le attitudini fondamentali del Counselor per creare una buona alleanza operativa*

Domenica 23 novembre

- ✓ *Esercitazioni C.U.S. e discussione tecnica*
- ✓ *Laboratorio esperienziale di consapevolezza e crescita*
- ✓ *Chiusura corso con consegna attestati di partecipazione*

ALCUNE SPECIFICHE...

COS'E' IL LABORATORIO ESPERIENZIALE DI CONSAPEVOLEZZA E CRESCITA

Il laboratorio è condotto da una psicoterapeuta che condurrà gli allievi alla scoperta di sé stessi e delle proprie risorse. Per essere in grado di aiutare gli altri è importante conoscere a fondo se stessi e riconoscere le proprie capacità personali, le proprie risorse in modo da migliorarle e renderle più che mai efficaci prima di tutto per il proprio benessere. È un vero e proprio percorso di scoperta e crescita personale e di consapevolezza di sé.

COSA SONO IL C.U.S E LA DISCUSSIONE TECNICA

Gli allievi in gruppo si turneranno nel ruolo di cliente, counselor e osservatori. È la principale occasione per testare in veri micro-colloqui le tecniche apprese e attraverso l'occhio "esterno" degli osservatori avere un feedback immediato su errori, risorse applicate e punti da migliorare per raggiungere una buona conduzione di un incontro di counseling. Le esercitazioni verranno supervisionate dalla docente a cui sarà possibile riferirsi per qualsiasi dubbio. È questo un importante momento per condividere dubbi e trovare insieme soluzioni efficaci attraverso l'analisi dei punti di forza e debolezza del colloquio analizzato.

La segreteria è a disposizione per qualsiasi ulteriore informazione

Lunedì – Mercoledì - Venerdì

dalle 10.00 alle 14.00

tel. 02.70006555 - fax 02. 700513990

ASSOCIAZIONE ASPIC
Via Sangallo 41 20133 Milano
Tel 02/70006555 – Fax 02/700513990.
aspicmilano@libero.it - www.aspicmilano.com



SCUOLA SUPERIORE EUROPEA
DI COUNSELING
SEDE DI MILANO

aspicmilano@libero.it - www.aspicmilano.it

ASSOCIAZIONE ASPIC
Via Sangallo 41 20133 Milano
Tel 02/70006555 – Fax 02/700513990.
aspicmilano@libero.it - www.aspicmilano.com