



CORSO DI PERFEZIONAMENTO

# ART COUNSELING

L'USO DELLA CREATIVITA' NELLA RELAZIONE D'AIUTO

EDIZIONE 2021/2022  
1 INCONTRO AL MESE  
(SABATO)  
120 ORE FORMATIVE

Il corso è riconosciuto come formazione continua per il mantenimento/avanzamento livello secondo le prerogative dell'Associazione Professionale REICO

Il corso di perfezionamento in Art Counseling permette di sperimentare la relazione stretta, articolata e profonda tra la concezione dell'arte, il processo, il significato artistico e il Counseling.

Fare Art Counseling significa restituire, dare significato all'esperienza, trascurando il valore estetico dell'opera realizzata per permettere una conoscenza di sé attraverso canali che sublimano la parola, vanno oltre la razionalità

## DESTINATARI

---

Il corso è rivolto a tutti i professionisti della relazione d'aiuto: counselor, educatori, assistenti sociali, insegnanti... oltre che ad artisti, creativi che vogliono avvalersi di strumenti teorico-pratici legati all'espressione artistica per accrescere consapevolezza e risorse personali da applicare nei diversi contesti professionali

## OBIETTIVI

---

L'obiettivo è di specializzare i counselor diplomati (e tutte le figure professionali che a vario titolo lavorano nella relazione d'aiuto) con competenze avanzate nella conduzione di lavori di crescita individuali e di gruppo a mediazione artistica e con approfondite conoscenze dei processi creativi e artistici per mezzo di laboratori e workshop socio-educativi.

## ACCREDITAMENTI

---

Il corso è articolato in 1 annualità per un totale di 100 ore complessive di lezione. Sono previste inoltre 50 ore di pratica operativa guidata e di supervisione, a completamento del percorso formativo di 150 ore, per il rilascio dell'attestato di partecipazione.

Il corso è riconosciuto come formazione continua per il mantenimento/avanzamento di livello secondo le prerogative dell'Associazione Professionale REICO.

NB: la frequenza al corso in Art Counseling non consente di ottenere la qualifica di counselor (qualifica che richiede un percorso di minimo 650 ore)

## DOCENTI

---

Il corso si avvale di un corpo docente di alto profilo e varia distribuzione professionale, comprende Counselor professionisti formati Aspic con specializzazioni nella mediazione artistica ed esperti di diverse espressioni artistiche

## INFO E ISCRIZIONI

---

Costo: 1600 € anno + 65 € di quota associativa  
Counselor Aspic: 1300 € anno + 65 € di quota associativa.

Via Tolmezzo 5/1 Milano - 02 70006555 - [aspicmilano@libero.it](mailto:aspicmilano@libero.it)

- Storia delle teorie, delle metodologie e delle tecniche per lo sviluppo della creatività personale e professionale
- Il gioco della sabbia
- Il collage - dalla frammentazione all'unione
- Significati, limiti e risorse del plasmare la creta
- Credi ancora nelle fiabe? L'autonarrazione di sé attraverso la scrittura creativa
- Vivere a colori: la pittura creativa
- Il gioco è una cosa seria: metafora di conoscenza ed empowerment (uso dei mattoncini Lego)
- L'espressione di sé attraverso immagini ed oggetti: la relazione tra me e lo spazio intorno a me
- Giù la maschera: il gioco delle parti con gli strumenti teatrali
- La fotografia come strumento di conoscenza di sé e dell'altro
- Il video: la relazione vista nella sua dinamicità e mutevolezza
- L'uso della creatività on line (modulo a distanza)
- La relazione è una danza a due: musica e movimento
- Il colloquio a mediazione artistica
- La conduzione di gruppi a mediazione artistica
- Role Play
- Workshop
- Videodidattica
- Supervisione

Il corso è articolato in 12 incontri mensili, un sabato al mese dalle 9.00 alle 19.00

Al termine del corso, superata la prova della conduzione di un laboratorio a mediazione artistica o la stesura di un elaborato, verrà rilasciato un Attestato di partecipazione.

## INFORMAZIONI

---

Per ulteriori informazioni, prenotazione di un colloquio di orientamento gratuito contattare:

Aspic Milano  
02 70006555 - [aspicmilano@libero.it](mailto:aspicmilano@libero.it)  
via Tolmezzo 5/1 Milano

[WWW.ASPICMILANO.COM](http://WWW.ASPICMILANO.COM)