

Proposte Aspici Milano 2022

Approfondimenti per allievi Aspici Milano e counselor diplomati

"Counseling e Intelligenza Emotiva"

26/05/2022

ore 20.00- 22.30

conduce:

ANNA BERETTA
Professional counselor

**Workshop sul tema
dell'Intelligenza Emotiva:
un'occasione di conoscenza
delle proprie emozioni per
implementare le capacità
decisionali e agevolare il cliente
nello sviluppo della propria
intelligenza emotiva nel
percorso di counseling.**



serata
on line

"Tra lo stimolo e la risposta vi è uno spazio dove risiede il nostro potere di scegliere la risposta. Nella nostra risposta si trovano la nostra crescita e la nostra libertà"

V.E.Franklin

La proposta:

Un workshop esperienziale per mettere a fuoco il proprio livello di Intelligenza Emotiva. Le emozioni sono infatti essenziali per sviluppare una capacità decisionale efficace e per nutrire la propria motivazione.

Destinatari:

Incontro rivolto a tutti i counselor diplomati e ai counselor in formazione del secondo e terzo anno di Master presso Aspic Milano.

Argomenti Trattati:

- Breve introduzione al tema dell'intelligenza emotiva
- Attivazioni esperienziali per conoscere i messaggi celati nelle nostre emozioni
- Strumenti per agevolare lo sviluppo dell'intelligenza emotiva nel percorso di counseling

Obiettivi:

- 1) Allenare a riconoscere le proprie abitudini emotive per sviluppare una maggiore padronanza di sé
- 2) Condividere e sperimentare alcuni strumenti utili all'interno dei colloqui di counseling

Conduce:

Anna Beretta - Professional Counselor

Costi:

Allievi e soci Aspic Milano: € 25
Esterni: € 30

Info e Iscrizioni:

Posti limitati - max 15 persone
evento on line, piattaforma Zoom
Iscrizioni entro il 24/05/2022

Per gli allievi Aspic Milano le ore sono riconosciute come ore di formazione e per i counselor diplomati attestata come ore per il mantenimento/avanzamento di livello secondo le prerogative Reico.