

Proposte Aspici Milano 2022

Approfondimenti per allievi Aspici Milano e counselor diplomati

L'emozione della rabbia: come lavorarci nel counseling

10/11/2022

ore 20.00- 22.30

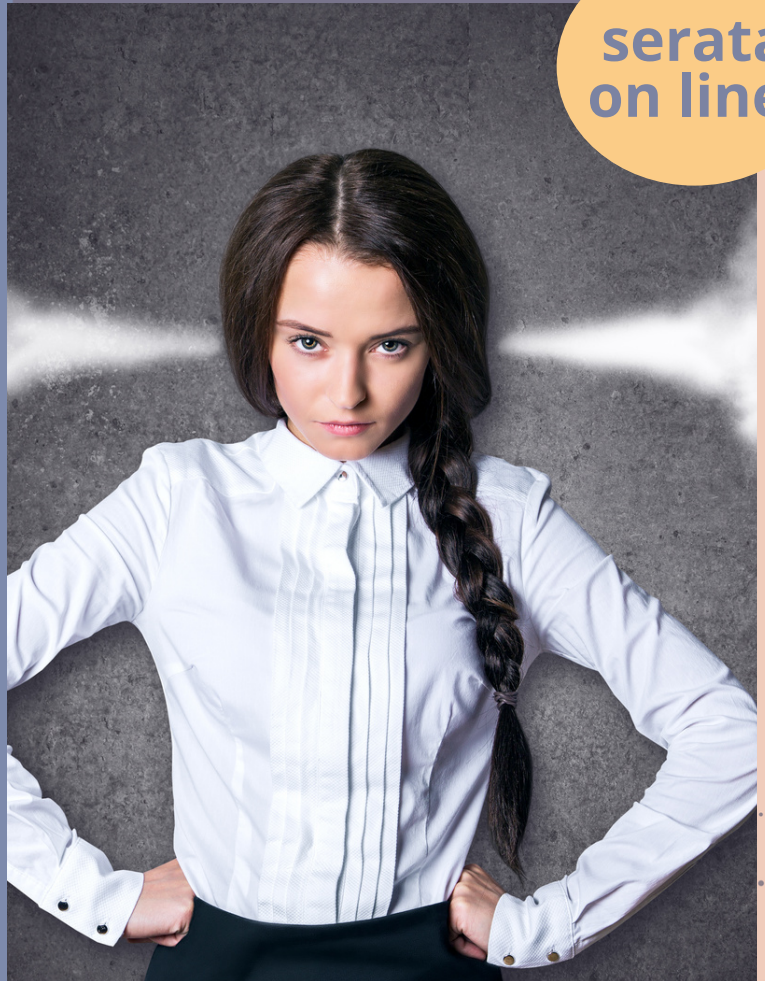
conduce:

PINO BOLONGARO

Counselor Professionista e
Mediatore Familiare

Workshop

esperienziale per
provare insieme a
migliorarne la
comprensione,
l'espressione e la
gestione



serata
on line

"Ero arrabbiato con il mio amico:
glielo dissi, e la rabbia finì. Ero
arrabbiato con il nemico: non ne
parlai, e la rabbia crebbe".

William Blake

La proposta:

La rabbia è un sentimento tanto importante quanto temuto. Una maggiore comprensione ed una migliore gestione, ci può aiutare a far diventare funzionale, per noi stessi e per chi ci circonda, questo importante strumento di regolazione dei propri bisogni e delle dinamiche interpersonali. Il conflitto è una condizione potenzialmente naturale negli essere viventi, la comprensione e la gestione delle sue conseguenze come la rabbia, più o meno espressa, può essere di grande aiuto sia personalmente che nelle attività di supporto individuale, di coppia e in gruppo.

Destinatari:

Incontro rivolto a tutti gli allievi in formazione di Aspic Milano. Possono iscriversi anche i counselor diplomati che desiderano conoscere meglio questa emozione, per poterla riconoscere, esprimere in maniera non distruttiva o contenerla.

Argomenti Trattati:

Dopo una breve introduzione teorica sulle funzione dell'emozione della rabbia e delle sue origini, verranno proposte attivazioni mirate a migliorare la comprensione e la relativa gestione.

Obiettivi:

Familiarizzare con l'emozione della rabbia per poterla accogliere e gestire.

Conduce:

Bologaro Pino - Counselor Professionista e Mediatore Familiare

Costi:

Allievi e soci Aspic Milano: € 25
Esterni: € 30

Info e Iscrizioni:

Posti limitati - max 15 persone
evento on line, piattaforma Zoom
Iscrizioni entro il 09/11/2022

Per gli allievi Aspic Milano le ore sono riconosciute come ore di formazione e per i counselor diplomati attestate come ore per il mantenimento/avanzamento di livello secondo le prerogative Reico.