



Corso Teorico Esperienziale in **MICROCOUNSELING**

Corso di empowerment e propedeutico al Counseling

MICRO COUNSELING

Corso di 70 ore per accrescere efficacemente le competenze comunicativo-relazionali

Corso introduttivo al counseling

OBIETTIVI E FINALITA'

Il corso offre l'opportunità di migliorare le proprie capacità di ascolto, attraverso l'apprendimento di specifiche tecniche e modelli teorici e di acquisire le competenze comunicative necessarie per agevolare i propri interlocutori verso l'acquisizione della consapevolezza di sé, necessaria per fare scelte chiare ed attivare risorse, nelle diverse e complesse situazioni che la vita può presentare.

METODOLOGIA

Il corso utilizza un approccio teorico-esperienziale, che prevede l'abbinamento di lezioni teoriche a momenti di pratica operativa, in cui ciascuno può immediatamente sperimentarsi e mettersi "in gioco" su quanto appreso. Ci si avvale di modalità didattiche attive nell'ottica di "sapere – saper essere- saper fare".

MODALITA' DI SVOLGIMENTO

Il corso si articola in moduli didattici organizzati durante la settimana e il week end con i seguenti orari:
Serale in settimana: dalle 17.30 alle 21.30
Week end: Dalle 10.00 alle 18.00
Per un totale di 70 ore complessive

A CHI È RIVOLTO

Il corso è rivolto a tutti coloro che desiderano apprendere le competenze comunicativo-relazionali necessarie ad una buona pratica professionale: dal settore educativo, al sanitario, allo sportivo, al sociale, allo scolastico all'ambito manageriale.

ATTESTATO 70 ORE

Per ricevere l'attestato è necessario non superare il 10% di assenza.

A chi decidesse al termine del corso di proseguire con l'iscrizione al Master in Counseling Professionale, verrà riconosciuto l'intero monte ore frequentato.

ISCRIZIONI

Il corso è a numero chiuso, i partecipanti vengono accettati a seguito di un colloquio conoscitivo
Consulta il sito: www.aspicmilano.com

ASPIC MILANO
VIA TOLMEZZO 5/1, MILANO
02.70006555
aspicmilano@libero.it



Corso Teorico Esperienziale in
MICROCOUNSELING
Corso di empowerment e propedeutico al Counseling

PROGRAMMA

- ❖ Introduzione al counseling pluralistico integrato
- ❖ L'ascolto e introduzione ai laboratori esperienziali
- ❖ Il colloquio di counseling nella relazione d'aiuto (VISSI), ascolto attivo, accettazione e comprensione empatica
- ❖ Gli errori comunicativi e la comunicazione non verbale
- ❖ L'ascolto attivo nella relazione, la comunicazione efficace. Modello rogersiano e sviluppi
- ❖ Come creare una buona alleanza operativa
- ❖ il feed-back fenomenologico e alleanza operativa
- ❖ Accoglienza, contratto e obiettivo
- ❖ Counseling e salutogenesi
- ❖ Prevenzione degli stati di stress
- ❖ Laboratorio esperienziale di crescita
- ❖ Laboratorio esperienziale di Pratica operativa

COSTI

Il corso ha un costo di 610,00 € + 65,00 € di quota associativa

Il costo per l'inserimento nella prima annualità del Master in Counseling Professionale è di 2100€

Sono possibili rateizzazioni

Il corso prevede la frequenza di 7 moduli infrasettimanali formativi on line, 3 moduli formativi nel week end in presenza e 4 incontri di crescita in gruppo on line.

Si terrà conto della preparazione di base delle diverse professionalità, rendendo possibile l'acquisizione di strumenti operativi compatibili con il titolo di appartenenza.

ALCUNE SPECIFICHE..

❖ Il laboratorio esperienziale di crescita:

Il laboratorio è condotto da una psicoterapeuta che condurrà gli allievi alla scoperta di sé stessi e delle proprie risorse. Per essere in grado di comprendere gli altri è importante conoscere a fondo se stessi e riconoscere le proprie capacità personali, le proprie risorse in modo da migliorarle e renderle più che mai efficaci prima di tutto per il proprio benessere. È un vero e proprio percorso di scoperta e crescita personale e di consapevolezza di sé.

❖ La pratica operativa

Gli allievi in gruppo si turneranno nel ruolo di cliente, counselor e osservatori. È la principale occasione per testare in veri micro-colloqui le tecniche apprese e attraverso l'occhio "esterno" degli osservatori avere un feedback immediato su errori, risorse applicate e punti da migliorare per raggiungere una buona conduzione di un incontro di counseling. Le esercitazioni verranno osservate dalla docente a cui sarà possibile riferirsi per qualsiasi dubbio. È questo un importante momento per condividere dubbi e trovare insieme soluzioni efficaci attraverso l'analisi dei punti di forza e debolezza del colloquio osservato..

INFO E PRENOTAZIONI

Aspic Milano

02.70006555 – segreteria@aspicmilano.com